



**Меню на 04.06.2025г**  
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергет. ценность	
			порций	Цена	белки	жиры		углевод
<b>Завтрак</b>								
гор. блюдо	ТТК212	Омлет натуральный с овонами	150	31,84	10,90	10,50	2,80	153,00
гор. напиток	382	Какао с молоком	200	18,91	3,90	3,10	25,00	144,00
хлеб черный		Хлеб пшеничный	40	3,81	3,24	0,40	19,50	96,80
		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,81	1,68	0,33	14,82	69,60
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	153	18,32	0,61	0,61	13,20	70,50
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,10	7,25	0,10	66,20
		Вода питьевая	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		<b>Итого завтрак</b>	<b>1083</b>	<b>119,30</b>	<b>20,43</b>	<b>22,19</b>	<b>75,42</b>	<b>600,10</b>
<b>Обед</b>								
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (помидор)	60	13,25	0,70	0,10	1,14	14,50
1-е блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	14,85	2,97	5,50	23,80	156,00
2-е блюдо	ТТК234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	43,57	9,48	12,00	9,91	182,00
гарнир	312	Шоре картофельное	150	29,78	3,13	5,25	20,30	141,00
сладкое	348	Компот из сушеных ягод и плодов (изюм)	200	12,63	0,63	0,10	28,70	118,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,81	4,28	1,80	17,40	109,60
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,81	1,68	0,33	14,82	69,60
		<b>Итого обед</b>	<b>830</b>	<b>121,70</b>	<b>22,87</b>	<b>25,08</b>	<b>116,07</b>	<b>790,70</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1913</b>	<b>241,00</b>	<b>43,30</b>	<b>47,27</b>	<b>191,49</b>	<b>1390,80</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильников А.И.

Начальник лагеря \_\_\_\_\_