

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



**Меню на 03.07.2025г**  
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
			порций		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>								
горячее блюдо	384*	Каша вязкая молочная манная 200/10/10	220	43,52	9,19	8,01	54,10	325,00
гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	19,31	2,86	2,60	19,00	111,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	16,61	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	19	23,35	4,60	5,80	0,00	72,40
		Вода питьевая	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		<b>Итого завтрак</b>	<b>1109</b>	<b>147,25</b>	<b>20,48</b>	<b>25,53</b>	<b>97,78</b>	<b>717,90</b>
<b>Обед</b>								
закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	12,14	0,70	0,10	1,14	14,50
1-е блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	14,81	2,95	5,24	19,40	137,00
2-е блюдо	ТТК 295	Биточки из птицы 70/30	100	38,57	11,02	12,00	12,10	200,00
гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,82	8,15	5,19	35,9	223
напиток	1010*	Напиток из свежих яблок	200	6,01	0,12	0,05	25,20	103,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб черствый		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,54	1,12	0,22	9,88	46,40
		<b>Итого обед</b>	<b>810</b>	<b>93,75</b>	<b>27,27</b>	<b>24,15</b>	<b>116,72</b>	<b>806,1</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1919</b>	<b>241,00</b>	<b>47,75</b>	<b>49,68</b>	<b>214,50</b>	<b>1524,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.И.

Начальник лагеря \_\_\_\_\_