

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 02.06.2025г
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					белки	жиры	углеводи	
Завтрак								
гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	41,43	9,12	12,00	49,10	340,00
гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,21	0,44	0,00	13,98	57,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,30
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,10	7,20	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	20	24,92	4,60	5,80	0,00	72,40
		Вода питьевая	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1132	131,63	17,99	26,87	87,72	679,60
Обед								
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (огурец)	60	9,07	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	96	Рассольник Петербургский с рисовой крупой	250	18,75	2,22	5,10	20,00	134,00
2-е блюдо	ТТК 293	Птица запеченная	100	47,48	16,60	12,00	0,41	175,00
гарнир	302	Рис отварной	150	15,60	3,70	4,12	35,60	194,00
сладкое	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,07	0,77	0,04	27,3	113
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб чер.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,54	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	810	109,37	28,04	22,89	107,43	751,20
		Итого за день	1942	241,00	46,03	49,76	195,15	1430,80

Зав.производства _____ Ильинов А.И.

Начальник лагеря _____