

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Марьева Т.П.

Золотухина Т.А.

Меню на 23.06.2025г
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак								
гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из крупы рис 200/10	210	20,39	6,28	2,94	43	256,00
гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	19,31	2,86	2,60	19,00	111,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	13	16,06	2,30	2,90	0,00	36,20
		вода питьевая бутилированная	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1093,00	116,83	15,27	17,56	86,68	612,70
Обед								
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (огурец)	60	8,06	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	13,46	1,69	4,91	12,40	101,00
2-е блюдо	ТТК 268	Котлеты из говядины с соусом 70/30	100	78,75	11,10	14,50	13,00	227,00
гарнир	309	Макароны отварные	150	13,28	5,55	4,20	34,20	197,00
сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,50	0,45	0,00	28,90	117,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржаной-пшеничный	20	2,26	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	810	124,17	23,54	25,24	112,62	777,20
		Итого за день	1903	241,00	38,81	42,80	199,30	1389,90

Зав.производства Ильинов А.Н.

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Марьева Т.П.

Золотухина Т.А.

Меню на 24.06.2025г
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак								
гор.блюдо	ТТК225	Запеканка творожная с молоком сгущенным 120/30	150	64,68	17,0	7,8	37,1	284,0
гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,96	0,44	0,00	13,90	57,60
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	2,43	0,30	14,60	72,60
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масл	14	Масло сливочное	10	16,61	0,10	7,25	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	15	18,15	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая бутелированная	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1057	147,86	22,79	18,77	77,14	577,70
Обед								
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (помидор)	60	12,14	0,70	0,10	1,14	14,40
1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	12,84	5,67	5,27	21,9	158
2-е блюдо	ТТК 237	Жаркое по -домашнему 50/125	175	56,08	14,10	18,00	17,20	285,00
напиток	1010*	Напиток яблочный	200	6,01	0,12	0,05	25,20	103,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,81	3,24	0,40	19,50	96,80
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,26	2,19	0,39	10,90	56,10
		Итого обед	745	93,14	26,02	24,21	95,84	713,30
		Итого за день	1802	241,00	48,81	42,98	172,98	1291,00

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Начальник лагеря _____