

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31

Марьева Т.П.

Золотухина Т.А.

**Меню на 17.07.2025г**  
для пришкольного лагеря

| прием пищи    | № рец   | Наименование блюда                          | Масса  | Цена   | Пищевые вещества |       |          | Энергет. |
|---------------|---------|---------------------------------------------|--------|--------|------------------|-------|----------|----------|
|               |         |                                             | порций |        | белки            | жиры  | углеводы | ценность |
| Завтрак       |         |                                             |        |        |                  |       |          |          |
| горячее блюдо | 384*    | Каша вязкая молочная манная<br>200/10/10    | 220    | 45,34  | 9,19             | 8,01  | 54,10    | 325,00   |
| гор.напиток   | 379     | Кофейный напиток с молоком                  | 200    | 20,15  | 2,86             | 2,60  | 19,00    | 111,00   |
| хлеб          |         | Хлеб пшеничный                              | 30     | 2,86   | 3,21             | 1,35  | 13,10    | 82,20    |
| фрукты        | 338     | Фрукты свежие (яблоко)                      | 130    | 15,60  | 0,52             | 0,52  | 11,44    | 61,10    |
| масло         | 14      | Масло сливочное                             | 10     | 17,02  | 0,10             | 7,25  | 0,14     | 66,20    |
| сыр           | 15      | Сыр Российский                              | 16     | 20,21  | 2,30             | 2,90  | 0,00     | 36,20    |
|               |         | Вода питьевая                               | 500    | 26,00  | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00     |
|               |         | Итого завтрак                               | 1106   | 147,18 | 18,18            | 22,63 | 97,78    | 681,70   |
|               |         | Обед                                        |        |        |                  |       |          |          |
| закуска       | 71      | Овощи свежие (помидор)                      | 60     | 12,14  | 0,70             | 0,10  | 1,14     | 14,50    |
| 1-е блюдо     | 103     | Суп картофельный с<br>макаронными изделиями | 250    | 14,71  | 2,95             | 5,24  | 19,40    | 137,00   |
| 2-е блюдо     | ТТК 295 | Биточки из птицы с соусом 70/30             | 100    | 38,85  | 11,02            | 12,00 | 12,10    | 200,00   |
| гарнир        | 302     | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150    | 17,03  | 8,15             | 5,19  | 35,9     | 223      |
| напиток       | 1010*   | Напиток из свежих яблок                     | 200    | 5,97   | 0,12             | 0,05  | 25,20    | 103,00   |
| хлеб белый    |         | Хлеб пшеничный                              | 30     | 2,86   | 3,21             | 1,35  | 13,10    | 82,20    |
| хлеб черный   |         | Хлеб ржано-пшеничный                        | 20     | 2,26   | 1,12             | 0,22  | 9,88     | 46,40    |
|               |         | Итого обед                                  | 810    | 93,82  | 27,27            | 24,15 | 116,72   | 806,1    |
|               |         | Итого за день                               | 1916   | 241,00 | 45,45            | 46,78 | 214,50   | 1487,80  |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 18.07.2025г**  
для пришкольного лагеря

| прием пищи  | № рец   | Наименование блюда                             | Масса порций | цена   | Пищевые вещества |       |          | Энергет. ценность |
|-------------|---------|------------------------------------------------|--------------|--------|------------------|-------|----------|-------------------|
|             |         |                                                |              |        | белки            | жиры  | углеводы |                   |
| Завтрак     |         |                                                |              |        |                  |       |          |                   |
| гор.блюдо   | ТТК 224 | Запеканка творожная с молоком сгущенным 120/30 | 150          | 64,67  | 17,0             | 7,8   | 37,1     | 284,2             |
| гор.напиток | 376     | Чай с сахаром 200/15                           | 215          | 1,75   | 0,32             | 0,00  | 13,70    | 56,49             |
| хлеб        |         | Хлеб пшеничный                                 | 30           | 2,86   | 3,21             | 1,35  | 13,10    | 82,20             |
| фрукты      | 338     | Фрукты свежие (яблоко)                         | 131          | 15,87  | 0,52             | 0,52  | 11,44    | 61,10             |
| масло       | 14      | Масло сливочное крестьянское                   | 10           | 17,02  | 0,1              | 7,2   | 0,1      | 66,2              |
|             |         | Вода питьевая                                  | 500          | 26,00  | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00              |
|             |         | Итого завтрак                                  | 1036         | 128,17 | 21,15            | 16,87 | 75,44    | 550,19            |
| Обед        |         |                                                |              |        |                  |       |          |                   |
| закуска     | ТТК 71  | Овощи свежие (огурец)                          | 60           | 8,06   | 0,42             | 0,06  | 1,14     | 6,60              |
| 1-е блюдо   | 102     | Суп картофельный с горохом                     | 250          | 12,65  | 5,67             | 5,27  | 21,9     | 158,0             |
| 2-е блюдо   | ТТК291  | Плов из птицы 80/160                           | 240          | 72,93  | 16,70            | 17,40 | 42,90    | 395,0             |
| сладкое     | 348     | Компот из плодов сушеных (курага)              | 200          | 12,52  | 0,77             | 0,04  | 27,3     | 113,0             |
| хлеб белый  |         | Хлеб пшеничный                                 | 30           | 2,86   | 3,21             | 1,35  | 13,10    | 82,20             |
| хлеб черный |         | Хлеб ржано-пшеничный                           | 30           | 3,81   | 1,12             | 0,22  | 9,88     | 46,40             |
|             |         | Итого обед                                     | 810          | 112,83 | 27,9             | 24,3  | 116,2    | 801,2             |
|             |         | Итого за день                                  | 1846         | 241,00 | 49,04            | 41,21 | 191,66   | 1351,39           |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Начальник лагеря \_\_\_\_\_