

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 15.07.2025г
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак								
гор. блюдо	ТТК 204	Макароны с сыром	150	40,94	10,20	11,20	24,70	240,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,75	0,32	0,00	13,70	56,49
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,81	4,28	1,80	17,40	109,60
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	17,02	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	10	12,50	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1055	117,62	17,72	23,67	67,38	569,59
Обед								
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (огурец)	60	7,12	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	12,96	1,69	4,91	12,40	101,00*
2-е блюдо	ТТК 268	Котлета из говядины с соусом 70/30	100	78,87	11,10	14,50	13,00	227,00
гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,85	6,15	4,20	34,70	201,00
сладкое	348	Компот из смеси сухофруктов	200	5,46	0,50	0,00	28,90	117,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	4,28	1,80	17,40	109,60
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,26	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	810	123,38	25,26	25,69	117,42	808,60
		Итого за день	1865	241,00	42,98	49,36	184,8	1378,19

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 16.07.2025г
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества				Энергет.
			порций	Цена	белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак								
гор. блюдо	ТТК212	Омлет натуральный с овощами (помидор свежий)	150	34,99	10,90	10,50	2,80	153,00
гор.напиток	382	Какао с молоком	200	25,04	3,90	3,10	25,00	144,00
хлеб черный		Хлеб пшеничный	40	3,81	4,28	1,80	17,40	109,60
		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,54	1,12	0,22	9,88	46,40
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
	14	Масло сливочное крестьянское	10	17,02	0,10	7,25	0,10	66,20
		Вода питьевая	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1050	125,00	20,82	23,39	66,62	580,30
Обед								
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (помидор)	60	9,23	0,70	0,10	1,14	14,50
1-е блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	14,66	2,97	5,50	23,80	156,00
2-е блюдо	ТТК234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	43,77	9,48	12,00	9,91	182,00
гарнир	312	Пюре картофельное	150	30,17	3,13	5,25	20,30	141,00
сладкое	348	Компот из сушеных ягод и плодов (изюм)	200	12,10	0,63	0,10	28,70	118,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,81	4,28	1,80	17,40	109,60
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,26	1,70	0,33	14,80	69,60
		Итого обед	820	116,00	22,89	25,08	116,05	790,70
		Итого за день	1870	241,00	43,71	48,47	182,67	1371,00

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Марьева Т.П.

Золотухина Т.А.

Меню на 17.07.2025г
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак								
горячее блюдо	384*	Каша вязкая молочная манная 200/10/10	220	45,34	9,19	8,01	54,10	325,00
гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	20,15	2,86	2,60	19,00	111,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	17,02	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	16	20,21	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1106	147,18	18,18	22,63	97,78	681,70
		Обед						
закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	12,14	0,70	0,10	1,14	14,50
1-е блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	14,71	2,95	5,24	19,40	137,00
2-е блюдо	ТТК 295	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	38,85	11,02	12,00	12,10	200,00
гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,03	8,15	5,19	35,9	223
напиток	1010*	Напиток из свежих яблок	200	5,97	0,12	0,05	25,20	103,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,26	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	810	93,82	27,27	24,15	116,72	806,1
		Итого за день	1916	241,00	45,45	46,78	214,50	1487,80

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 18.07.2025г
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					белки	жиры	углеводы	
Завтрак								
гор.блюдо	ТТК 224	Запеканка творожная с молоком сгущенным 120/30	150	64,67	17,0	7,8	37,1	284,2
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,75	0,32	0,00	13,70	56,49
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	131	15,87	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	17,02	0,1	7,2	0,1	66,2
		Вода питьевая	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1036	128,17	21,15	16,87	75,44	550,19
Обед								
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (огурец)	60	8,06	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	12,65	5,67	5,27	21,9	158,0
2-е блюдо	ТТК291	Плов из птицы 80/160	240	72,93	16,70	17,40	42,90	395,0
сладкое	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	12,52	0,77	0,04	27,3	113,0
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,81	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	810	112,83	27,9	24,3	116,2	801,2
		Итого за день	1846	241,00	49,04	41,21	191,66	1351,39

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Начальник лагеря _____