

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №31



Меню на 11.07.2025г
для пришкольного лагеря

№ прием-пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса		Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность
гор.блюдо	ГТК 291	Плов из птицы 80/160	240	72,93	16,70	17,40	42,90	395,0
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,78	0,32	0,00	13,70	56,49
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	2,43	0,30	14,60	72,60
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
	ГТК 71	Овощи свежие (помидор)	60	12,14	0,70	0,10	1,14	14,40
		вода питьевая бутилированная	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1175	131,31	20,67	18,32	83,78	599,59
		Обед						
закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	8,06	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	12,38	1,70	4,90	5,10	71,60
2-е блюдо	294	Котлета из птицы с маслом 100/5	105	60,58	11,02	12,00	12,10	200,00
гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,03	8,15	5,19	35,9	223
сладкое		Напиток из шиповника	200	9,54	0,66	0,25	26,80	112,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	4,28	1,80	17,40	109,60
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,24	1,70	0,33	14,80	69,60
		Итого обед	815	112,69	27,93	24,53	113,24	792,40
		Итого за день	1990	244,00	48,6	42,85	197,02	1391,99

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Начальник лагеря _____