

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 10.06.2025г
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак								
гор.блюдо	ТТК225	Запеканка творожная с молоком сгущенным 120/30	150	64,51	17,0	7,8	37,1	284,0
гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,96	0,44	0,00	13,90	57,60
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	2,43	0,30	14,60	72,60
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масл	14	Масло сливочное	10	16,61	0,10	7,25	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	11	13,80	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая бутелированная	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1053	143,34	22,79	18,77	77,14	577,70
Обед								
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (помидор)	60	13,25	0,70	0,10	1,14	14,40
1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	12,84	5,67	5,27	21,9	158
2-е блюдо	ТТК 237	Жаркое по -домашнему 50/125	175	59,49	14,10	18,00	17,20	285,00
напиток	1010*	Напиток яблочный	200	6,01	0,12	0,05	25,20	103,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,81	3,24	0,40	19,50	96,80
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,26	2,19	0,39	10,90	56,10
		Итого обед	745	97,66	26,02	24,21	95,84	713,30
		Итого за день	1798	241,00	48,81	42,98	172,98	1291,00

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Марьева Т.П.

Золотухина Т.А.

Меню на 11.06.2025г
для пришкольного лагеря

	№ рец	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества				Энергет.
			порций		белки	жиры	углевод	ценность
Завтрак								
гор.блюдо	ТТК212	Омлет натуральный с овощами	150	32,93	10,90	10,50	2,80	153,00
гор.напиток	382	Какао с молоком	200	24,20	3,90	3,10	25,00	144,00
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,81	3,24	0,40	19,50	96,80
		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,26	2,19	0,39	10,90	56,10
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,10	7,25	0,10	66,20
		Вода питьевая бутилированная	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1050	121,41	20,85	22,16	69,74	577,20

Обед							
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (помидор)	60	9,50	0,70	0,10	14,40
1-е блюдо	103	Суп с картофелем с макаронными изделиями	250	14,90	2,95	5,24	137,00
2-е блюдо	ТТК 293	Птица запеченая	100	47,48	16,60	12,00	175,00
гарнир	312	Пюре картофельное	150	29,78	3,13	5,25	141,00
сладкое	348	Компот из плодов сушеных (чернослив)	200	13,76	0,60	0,20	34,20
хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,91	1,60	0,20	48,40
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,26	2,19	0,39	56,10
		Итого обед	800	119,59	27,77	23,38	712,90
		Итого за день	1850	241,00	48,62	45,54	1290,1

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Начальник лагеря _____