

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

М. П. Марьина Т.П.

Марьина Т.П.



Составлено
 Директор МБОУ СОШ № 31

Э. Ф. Фаткулина Т.А.

Меню на 05.07.2024
 для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	гор блюдо		Запеканка творожная с соусом яблочным 150/20	170	76,52	22,3	11,0	28,9	300,0
	гор напиток	376	Чай с сахаром	215	2,26	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	23,30	0,52	0,52	11,44	61,30
				Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				545	127,96	26,41	25,52	67,14	500
Обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	5,13	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,94	5,25	5,27	23,3	162
	2-е блюдо	291	Плов из птицы 80/160	240	70,25	15,40	17,80	26,00	326,00
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	7,98	0,5	0,1	33,0	135,0
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				800	96,44	25,9	37,5	106,4	758,2
Итого за день				1345,00	224,40	52,29	62,97	173,56	1258,20

Зав. производства *Л.А. Дроздов* Дроздов Л.А.

Начальник лагеря _____