

Утверждаю,  
Директор ООО "Дружба"

Мар'ева Т.П.



Гор. учреждение  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 04.07.2024**  
для пришкольного лагеря

	присл. лица	№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				порций		белки	жиры	углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	384	Каша вязкая молочная манная 200/10/10	220	32,59	7,81	2,40	57,90	281,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,26	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (банан)	195	57,31	3,00	0,00	47,20	200,00
	масло	14	Масло сливочное	10	9,55	0,10	7,25	0,14	66,20
				Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00
<b>Итого завтрак</b>				<b>670,00</b>	<b>127,59</b>	<b>14,50</b>	<b>23,65</b>	<b>132,04</b>	<b>685,90</b>
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	5,85	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,78	2,95	5,20	19,40	137,00
	2-е блюдо	294	Биточки из птицы 100/5	105	50,42	11,70	9,20	11,70	176,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,52	10,3	7,29	46,3	292
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	11,10	0,00	0,00	19,00	80,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
<b>Итого обед</b>				<b>815</b>	<b>96,81</b>	<b>29,7</b>	<b>35,97</b>	<b>120,52</b>	<b>820,2</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1485</b>	<b>224,40</b>	<b>44,20</b>	<b>59,62</b>	<b>252,56</b>	<b>1506,10</b>

Зав. производств

Дроздов А.А.

Начальник лагеря