



**Меню на 03.07.2024**  
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углевод	
Завтрак	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	37,37	11,10	15,00	2,81	190,00
	гор. напиток	377	Чай с лимоном 200/15/8	222	4,41	0,44	0,00	13,98	57,50
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,36	0,32	7,96	40,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	180	33,12	1,80	0,40	16,20	86,00
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,55	0,10	7,25	0,14	66,20
		71	Овощи свежие (огурец)	60	8,12	0,55	0,06	1,34	8,10
		Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого завтрак</b>				<b>633</b>	<b>120,19</b>	<b>18,56</b>	<b>37,03</b>	<b>55,53</b>	<b>530,20</b>
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	11,21	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	103	Суп картофельный с рисом	250	10,00	2,60	3,09	22,90	130,00
	2-е блюдо	234	Котлета рыбная с соусом маслом	105	47,21	14,50	10,40	13,20	205,00
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,82	3,13	4,50	21,20	138,00
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод и плодов (изюм)	200	12,83	0,66	0,25	26,80	112,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,36	0,32	7,96	40,20
<b>Итого обед</b>				<b>815</b>	<b>104,21</b>	<b>25,88</b>	<b>32,62</b>	<b>106,30</b>	<b>714,00</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1448</b>	<b>224,40</b>	<b>44,44</b>	<b>69,65</b>	<b>161,83</b>	<b>1244,20</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Дроздов А.А.

Начальник лагеря \_\_\_\_\_