

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьина Т.П.



Директор МБОУ СОШ № 31

Болдыжина Т.А.

Меню на 21.06.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса		Пищевые вещества			Энергет. ценность
				порций	цена	белки	жиры	углеводы	
Завтрак	гор. блюдо		Запеканка творожная с соусом яблочным 150/20	170	76,15	22,3	11,0	28,9	300,0
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,41	0,44	0,00	13,90	57,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,30
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
	сыр	15	Сыр Российский	10	10,54	2,30	2,90	0,00	36,20
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				582	134,74	29,89	28,64	77,22	583,60
	1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,95	5,25	5,27	23,3	162
	2-е блюдо	291	Плов из птицы 80/160	240	70,16	15,40	17,80	26,00	326,00
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	6,41	0,5	0,1	33,0	135,0
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				740	89,66	25,5	37,4	105,3	751,6
Итого за день				1322	224,40	55,35	66,03	182,50	1335,20

Зав. производства  Ильин А.Н.

Начальник лагеря 