

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотарина Т.А.

Меню на 18.06.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны с сыром	150	32,46	8,24	12,20	47,00	331,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,32	0,00	13,70	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
	масло	14	Масло сливочное	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				535	85,68	12,39	33,97	85,38	596,5
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	8,35	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой и сметаной 250/10	260	13,52	1,69	4,91	14,80	110,00
	2-е блюдо	268	Котлета из говядины 100/5	105	96,69	15,26	18,50	0,00	292,00
	гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	6,60	4,33	37,50	215,00
	сладкое	348	Компот из смеси сухофруктов	200	6,10	0,45	0,00	28,90	117,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				825	138,72	28,75	42,02	105,32	869,20
Итого за день				1360	224,40	41,14	75,99	190,7	1465,7

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Начальник лагеря _____