

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 17.06.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углевод	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	30,37	9,08	12,00	45,10	325,00
	гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,41	0,44	0,00	13,98	57,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,20	0,10	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	21	22,18	4,83	6,09	0,00	76,02
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				633	107,95	18,18	39,81	83,72	668,02
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	16,56	0,66	0,10	2,28	14,40
	1-е блюдо		Суп картофельный с крупой пшеничной	250	9,97	2,22	5,10	20,00	134,00
	2-е блюдо	290	Птица запеченая	100	57,47	43,75	15,00	7,95	338,75
	гарнир	302	Рис отварной	150	15,05	7,74	5,75	45,20	263,00
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод и плодов (курага)	200	13,26	0,48	0,10	33,00	135,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				810	116,45	59,18	40,27	131,41	1014,55
Итого за день				1443	224,40	77,36	80,08	215,13	1682,57

Зав.производства _____ Ильинов А.И.

Начальник лагеря _____