

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.И.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Зодотухина Т.А.

Меню на 14.06.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	Масса порций	Цены	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо		Плов из птицы 80/160	240	71,14	7,81	2,40	57,90	281,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	0,37	0,00	13,70	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	142	17,47	0,57	0,57	12,50	66,74
	масло	14	Масло сливочное	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
				Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				637	126,86	12,06	24,22	97,34	552,14
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	7,06	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	10,17	2,00	6,19	10,30	105,00
	2-е блюдо	294	Котлета рубленая из птицы 100/5	105	50,05	11,70	9,20	11,70	176,00
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150	13,29	5,01	7,25	52,30	295,00
	сладкое	352	Компот из плодов и ягод сушеных(изюм)	200	12,83	0,48	0,00	33,00	135,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				825	97,54	23,94	36,92	131,42	846,20
Итого за день				1462	224,40	36,00	61,14	228,76	1398,34

Зав.производства  Нильнов А.И.

Начальник лагеря 