

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 11.06.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ порц	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				порций		белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с молоком сгущенным 150/20	170	85,8	22,3	11,0	28,9	300,0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15/7	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
	сыр	15	Сыр Российский	13	12,84	2,99	3,77	0,00	47,06
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				558	143,81	29,40	29,29	67,14	546,86
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	9,07	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,22	5,25	5,27	23,3	162
	2-е блюдо		Жаркое по-домашнему 50/250	300	52,75	35,00	12,00	6,36	271,00
	напиток	1010*	Напиток яблочный	200	6,41	0,48	0,10	33,00	135,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40	
Итого обед				860	80,59	45,48	31,65	86,78	704,00
Итого за день				1418	224,40	74,88	60,94	153,92	1250,86

Зав.производства  Ильин А.Н.

Начальник лагеря 