

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 01.07.2024**  
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества				Энергет. ценность
					испа	белки	жиры	углевод	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	31,16	9,08	12,00	45,10	325,00
	гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,41	0,44	0,00	13,98	57,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	206	37,86	1,80	0,40	16,20	86,00
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,55	0,10	7,20	0,10	66,20
				Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00
<b>Итого завтрак</b>				<b>688</b>	<b>108,86</b>	<b>14,63</b>	<b>33,60</b>	<b>88,48</b>	<b>616,90</b>
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	13,66	0,66	0,10	2,28	14,40
	1-с блюдо		Суп картофельный с крупой пшеничной	250	9,91	2,22	5,10	20,00	134,00
	2-с блюдо	290	Птица запеченная	100	57,62	43,75	15,00	7,95	338,75
	гарнир	302	Рис отварной	150	15,28	7,74	5,75	45,20	263,00
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод и плодов (курага)	200	13,26	0,48	0,00	33,00	135,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,20	4,28	18,67	17,47	109,60
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,61	1,68	0,33	14,82	69,60
<b>Итого обед</b>				<b>830</b>	<b>115,54</b>	<b>60,81</b>	<b>44,95</b>	<b>140,72</b>	<b>1064,35</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1518</b>	<b>224,40</b>	<b>75,44</b>	<b>78,55</b>	<b>229,20</b>	<b>1681,25</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Дроздов А.А.

Начальник лагеря \_\_\_\_\_