



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 07.06.2024
для пришкольного лагеря

| | прием пищи | № рец | Наименование блюда | Масса порций | цена | * Пищевые вещества | | | Энергет. ценность |
|----------------------|-------------|-------|--|----------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|-------------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | | Запеканка творожная с молоком сгущенным 150/20 | 170 | 85,79 | 22,3 | 11,0 | 28,9 | 300,0 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,23 | 0,38 | 0,00 | 13,70 | 56,50 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 3,21 | 14,00 | 13,10 | 82,20 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 16,02 | 0,52 | 0,52 | 11,44 | 61,30 |
| | масло | 14 | Масло сливочное крестьянское | 10 | 9,09 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,2 |
| | хлеб черный | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,74 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,40 |
| | сыр | 15 | Сыр Российский | 10 | 10,39 | 2,30 | 2,90 | 0,00 | 36,20 |
| Итого завтрак | | | | 585 | 127,66 | 29,93 | 35,84 | 77,12 | 648,8 |
| Обед | закуска | 70 | Овощи солёные (огурец) | 60 | 6,83 | 0,55 | 0,06 | 1,34 | 8,10 |
| | 1-е блюдо | 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 8,22 | 5,25 | 5,27 | 23,3 | 162 |
| | 2-е блюдо | 291 | Плов из птицы 80/160 | 240 | 71,14 | 15,40 | 17,80 | 26,00 | 326,00 |
| | сладкое | 1010 | Напиток яблочный | 200 | 6,41 | 0,5 | 0,1 | 33,0 | 135,0 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 3,21 | 14,00 | 13,10 | 82,20 |
| | хлеб черный | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,74 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,40 |
| Итого обед | | | | 800 | 96,74 | 26,0 | 37,5 | 106,6 | 759,7 |
| Итого за день | | | | 1385,00 | 224,40 | 55,94 | 73,29 | 183,74 | 1408,50 |

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Начальник лагеря _____