



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 06.06.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	384	Каша вязкая молочная манная 200/10/10	220	31,74	7,81	2,40	57,90	281,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (банан)	200	71,04	3,00	0,00	47,20	200,00
	масло	14	Масло сливочное	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	13	13,29	2,99	3,77	0,00	47,06
Итого завтрак				688,00	129,79	17,49	27,42	132,04	732,96
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	8,06	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,51	2,95	5,20	19,40	137,00
	2-е блюдо	294	Биточки из птицы 100/5	105	50,05	11,70	9,20	11,70	176,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,29	10,3	7,29	46,3	292
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	8,56	0,00	0,00	19,00	80,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				815	94,61	29,7	35,97	120,52	820,2
Итого за день				1503	224,40	47,19	63,39	252,56	1553,16

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Начальник лагеря _____