

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 05.06.2024**  
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса		Пищевые вещества			Энергет. ценность
				порций	цена	белки	жиры	углевод	
Завтрак	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	43,29	11,10	15,00	2,81	190,00
	гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/8	222	4,41	0,44	0,00	13,98	57,50
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,36	0,32	7,96	40,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	218	43,98	1,80	0,40	16,20	86,00
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	15	16,11	3,45	4,35	0,00	54,30
<b>Итого завтрак</b>				<b>626</b>	<b>121,02</b>	<b>21,46</b>	<b>41,32</b>	<b>54,19</b>	<b>576,40</b>
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	13,91	0,66	0,10	2,28	14,40
	1-е блюдо	103	Суп картофельный с рисом	250	8,99	2,60	3,09	22,90	130,00
	2-е блюдо	234	Котлета рыбная с соусом маслом	105	46,89	14,50	10,40	13,20	205,00
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	16,62	3,13	4,50	21,20	138,00
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод и плодов (изюм)	200	12,83	0,48	0,00	33,00	135,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,36	0,32	7,96	40,20
<b>Итого обед</b>				<b>815</b>	<b>103,38</b>	<b>25,94</b>	<b>32,41</b>	<b>113,64</b>	<b>744,80</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1441</b>	<b>224,40</b>	<b>47,40</b>	<b>73,73</b>	<b>167,83</b>	<b>1321,20</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Начальник лагеря \_\_\_\_\_