

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

**Меню на 19.07.2024**  
для пришкольного лагеря



	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с соусом яблочным 150/20	170	77,88	22,3	11,0	28,9	300,0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,26	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	136	16,81	0,54	0,54	11,97	63,92
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого завтрак</b>				<b>551</b>	<b>124</b>	<b>26,43</b>	<b>25,54</b>	<b>67,67</b>	<b>502,62</b>
Обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	11,00	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,37	5,25	5,27	23,3	162
	2-е блюдо	291	Плов из птицы 80/160	240	68,67	15,40	17,80	26,00	326,00
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	7,98	0,5	0,1	33,0	135,0
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,12	0,22	9,88	46,40
<b>Итого обед</b>				<b>800</b>	<b>100,40</b>	<b>25,9</b>	<b>37,5</b>	<b>106,4</b>	<b>758,2</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1351</b>	<b>224,40</b>	<b>52,31</b>	<b>62,99</b>	<b>174,09</b>	<b>1260,82</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Дроздов А.А.

Начальник лагеря \_\_\_\_\_