



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 18.07.2024**

для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				порций		белки	жиры	углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	384	Каша вязкая молочная манная 200/10/10	220	32,59	7,81	2,40	57,90	281,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	4,41	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	18,48	0,60	0,60	13,20	70,50
	масло	14	Масло сливочное	10	9,55	0,10	7,25	0,14	66,20
		15	Сыр "Российский"	28	28,61	6,44	8,12	0,00	101,36
		Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого завтрак</b>				<b>653</b>	<b>120,69</b>	<b>18,54</b>	<b>32,37</b>	<b>98,04</b>	<b>657,76</b>
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	11,29	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,26	2,95	5,20	19,40	137,00
	2-е блюдо	294	Биточки из птицы 100/5	105	50,39	11,70	9,20	11,70	176,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,52	10,3	7,29	46,3	292
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	11,10	0,00	0,00	19,00	80,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,36	4,28	18,67	17,47	109,60
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79	1,68	0,33	14,82	69,60	
<b>Итого обед</b>				<b>835</b>	<b>103,71</b>	<b>31,33</b>	<b>40,75</b>	<b>129,83</b>	<b>870,8</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1488</b>	<b>224,40</b>	<b>49,87</b>	<b>73,12</b>	<b>227,87</b>	<b>1528,56</b>

Зав. производства  Дроздов А.А.

Начальник лагеря 

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

**Меню на 19.07.2024**  
для пришкольного лагеря



	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с соусом яблочным 150/20	170	77,88	22,3	11,0	28,9	300,0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,26	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	136	16,81	0,54	0,54	11,97	63,92
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого завтрак</b>				<b>551</b>	<b>124</b>	<b>26,43</b>	<b>25,54</b>	<b>67,67</b>	<b>502,62</b>
Обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	11,00	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,37	5,25	5,27	23,3	162
	2-е блюдо	291	Плов из птицы 80/160	240	68,67	15,40	17,80	26,00	326,00
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	7,98	0,5	0,1	33,0	135,0
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,12	0,22	9,88	46,40
<b>Итого обед</b>				<b>800</b>	<b>100,40</b>	<b>25,9</b>	<b>37,5</b>	<b>106,4</b>	<b>758,2</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1351</b>	<b>224,40</b>	<b>52,31</b>	<b>62,99</b>	<b>174,09</b>	<b>1260,82</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Дроздов А.А.

Начальник лагеря \_\_\_\_\_