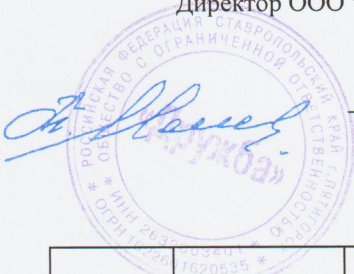


Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Зелотухина Т.А.

Меню на 16.07.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				порций		белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны с сыром	150	32,92	8,24	12,20	47,00	331,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,41	0,44	0,00	13,98	57,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	18,40	0,59	0,59	13,20	70,50
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				552	82,78	12,48	26,79	87,28	541,2
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	11,29	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой и сметаной 250/10	260	12,69	1,69	4,91	14,80	110,00
	2-е блюдо	268	Котлета из говядины 100/5	105	97,01	15,26	18,50	0,00	292,00
	гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,15	6,60	4,33	37,50	215,00
	сладкое	348	Компот из смеси сухофруктов	200	6,10	0,45	0,00	28,90	117,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				825	141,62	28,75	42,02	105,32	869,20
Итого за день				1377	224,40	41,23	68,81	192,6	1410,4

Зав.производства _____ Дроздов А.А.

Начальник лагеря _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

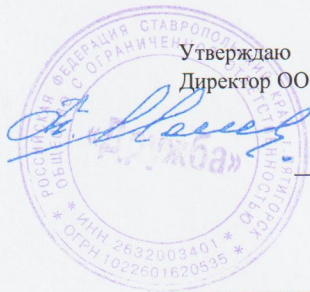
Золотухина Т.А.

Меню на 17.07.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				порций		белки	жиры	углевод	
Завтрак	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	37,37	11,10	15,00	2,81	190,00
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	16,29	3,80	3,04	24,00	139,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,36	0,32	7,96	40,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,20	0,54	0,54	12,32	65,80
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,55	0,10	7,25	0,14	66,20
		71	Овощи свежие (помидор)	60	11,04	0,66	0,10	2,28	14,40
		Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак				571	120,36	20,77	40,25	62,61	597,80
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	11,29	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	103	Суп картофельный с рисом	250	9,62	2,60	3,09	22,90	130,00
	2-е блюдо	234	Котлета рыбная с соусом маслом	105	47,10	14,50	10,40	13,20	205,00
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,82	3,13	4,50	21,20	138,00
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод и плодов (изюм)	200	12,83	0,48	0,00	33,00	135,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,36	0,32	7,96	40,20
Итого обед				815	104,04	25,70	32,37	112,50	737,00
Итого за день				1386	224,40	46,47	72,62	175,11	1334,80

Зав.производства _____ Дроздов А.А.

Начальник лагеря _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



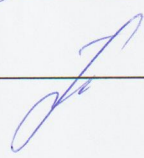
Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 18.07.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				порций		белки	жиры	углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	384	Каша вязкая молочная манная 200/10/10	220	32,59	7,81	2,40	57,90	281,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	4,41	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	18,48	0,60	0,60	13,20	70,50
	масло	14	Масло сливочное	10	9,55	0,10	7,25	0,14	66,20
		15	Сыр "Российский"	28	28,61	6,44	8,12	0,00	101,36
		Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак				653	120,69	18,54	32,37	98,04	657,76
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	11,29	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,26	2,95	5,20	19,40	137,00
	2-е блюдо	294	Биточки из птицы 100/5	105	50,39	11,70	9,20	11,70	176,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,52	10,3	7,29	46,3	292
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	11,10	0,00	0,00	19,00	80,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,36	4,28	18,67	17,47	109,60
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79	1,68	0,33	14,82	69,60
Итого обед				835	103,71	31,33	40,75	129,83	870,8
Итого за день				1488	224,40	49,87	73,12	227,87	1528,56

Зав. производства  Дроздов А.А.

Начальник лагеря 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Меню на 19.07.2024
для пришкольного лагеря



	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с соусом яблочным 150/20	170	77,88	22,3	11,0	28,9	300,0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,26	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	136	16,81	0,54	0,54	11,97	63,92
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				551	124	26,43	25,54	67,67	502,62
Обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	11,00	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,37	5,25	5,27	23,3	162
	2-е блюдо	291	Плов из птицы 80/160	240	68,67	15,40	17,80	26,00	326,00
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	7,98	0,5	0,1	33,0	135,0
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				800	100,40	25,9	37,5	106,4	758,2
Итого за день				1351	224,40	52,31	62,99	174,09	1260,82

Зав.производства Дроздов А.А.

Начальник лагеря _____