

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



**Меню на 15.07.2024**  
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводи	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	31,16	9,08	12,00	45,10	325,00
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	16,69	3,35	2,60	26,40	142,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоки)	130	16,02	0,54	0,54	11,97	63,92
		14	Масло сливочное крестьянское	10	9,55	0,10	7,20	0,10	66,20
		15	Сыр "Российский"	17	17,50	3,45	4,35	0,00	54,30
		Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого завтрак</b>				<b>607</b>	<b>117,97</b>	<b>19,73</b>	<b>40,69</b>	<b>96,67</b>	<b>733,62</b>
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	11,04	0,66	0,10	2,28	14,40
	1-е блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	9,48	2,22	5,10	20,00	134,00
	2-е блюдо	290	Птица запеченая	100	55,15	43,75	15,00	7,95	338,75
	гарнир	302	Рис отварной	150	15,28	7,74	5,75	45,20	263,00
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	11,10	0,18	0,16	27,70	113,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,12	0,22	9,88	46,40	
<b>Итого обед</b>				<b>810</b>	<b>106,43</b>	<b>58,88</b>	<b>40,33</b>	<b>126,11</b>	<b>991,75</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1417</b>	<b>224,40</b>	<b>78,61</b>	<b>81,02</b>	<b>222,78</b>	<b>1725,37</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Дроздов А.А.

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31

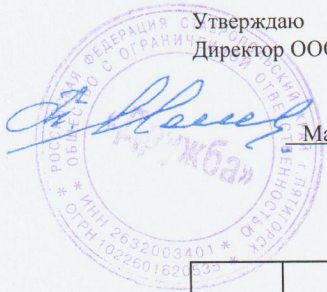
Зелотухина Т.А.

**Меню на 16.07.2024**  
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				порций		белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны с сыром	150	32,92	8,24	12,20	47,00	331,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,41	0,44	0,00	13,98	57,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	18,40	0,59	0,59	13,20	70,50
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого завтрак</b>				<b>552</b>	<b>82,78</b>	<b>12,48</b>	<b>26,79</b>	<b>87,28</b>	<b>541,2</b>
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	11,29	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой и сметаной 250/10	260	12,69	1,69	4,91	14,80	110,00
	2-е блюдо	268	Котлета из говядины 100/5	105	97,01	15,26	18,50	0,00	292,00
	гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,15	6,60	4,33	37,50	215,00
	сладкое	348	Компот из смеси сухофруктов	200	6,10	0,45	0,00	28,90	117,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,12	0,22	9,88	46,40
<b>Итого обед</b>				<b>825</b>	<b>141,62</b>	<b>28,75</b>	<b>42,02</b>	<b>105,32</b>	<b>869,20</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1377</b>	<b>224,40</b>	<b>41,23</b>	<b>68,81</b>	<b>192,6</b>	<b>1410,4</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Дроздов А.А.

Начальник лагеря \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 17.07.2024**  
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углевод	
Завтрак	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	37,37	11,10	15,00	2,81	190,00
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	16,29	3,80	3,04	24,00	139,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,36	0,32	7,96	40,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,20	0,54	0,54	12,32	65,80
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,55	0,10	7,25	0,14	66,20
		71	Овощи свежие (помидор)	60	11,04	0,66	0,10	2,28	14,40
		Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого завтрак</b>				<b>571</b>	<b>120,36</b>	<b>20,77</b>	<b>40,25</b>	<b>62,61</b>	<b>597,80</b>
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	11,29	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	103	Суп картофельный с рисом	250	9,62	2,60	3,09	22,90	130,00
	2-е блюдо	234	Котлета рыбная с соусом маслом	105	47,10	14,50	10,40	13,20	205,00
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,82	3,13	4,50	21,20	138,00
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод и плодов (изюм)	200	12,83	0,48	0,00	33,00	135,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,36	0,32	7,96	40,20
<b>Итого обед</b>				<b>815</b>	<b>104,04</b>	<b>25,70</b>	<b>32,37</b>	<b>112,50</b>	<b>737,00</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1386</b>	<b>224,40</b>	<b>46,47</b>	<b>72,62</b>	<b>175,11</b>	<b>1334,80</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Дроздов А.А.

Начальник лагеря \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 18.07.2024**

для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				порций		белки	жиры	углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	384	Каша вязкая молочная манная 200/10/10	220	32,59	7,81	2,40	57,90	281,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	4,41	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	18,48	0,60	0,60	13,20	70,50
	масло	14	Масло сливочное	10	9,55	0,10	7,25	0,14	66,20
		15	Сыр "Российский"	28	28,61	6,44	8,12	0,00	101,36
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого завтрак</b>				<b>653</b>	<b>120,69</b>	<b>18,54</b>	<b>32,37</b>	<b>98,04</b>	<b>657,76</b>
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	11,29	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,26	2,95	5,20	19,40	137,00
	2-е блюдо	294	Биточки из птицы 100/5	105	50,39	11,70	9,20	11,70	176,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,52	10,3	7,29	46,3	292
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	11,10	0,00	0,00	19,00	80,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,36	4,28	18,67	17,47	109,60
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79	1,68	0,33	14,82	69,60
<b>Итого обед</b>				<b>835</b>	<b>103,71</b>	<b>31,33</b>	<b>40,75</b>	<b>129,83</b>	<b>870,8</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1488</b>	<b>224,40</b>	<b>49,87</b>	<b>73,12</b>	<b>227,87</b>	<b>1528,56</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Дроздов А.А.

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

**Меню на 19.07.2024**  
для пришкольного лагеря



	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с соусом яблочным 150/20	170	77,88	22,3	11,0	28,9	300,0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,26	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	136	16,81	0,54	0,54	11,97	63,92
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого завтрак</b>				<b>551</b>	<b>124</b>	<b>26,43</b>	<b>25,54</b>	<b>67,67</b>	<b>502,62</b>
Обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	11,00	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,37	5,25	5,27	23,3	162
	2-е блюдо	291	Плов из птицы 80/160	240	68,67	15,40	17,80	26,00	326,00
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	7,98	0,5	0,1	33,0	135,0
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,12	0,22	9,88	46,40
<b>Итого обед</b>				<b>800</b>	<b>100,40</b>	<b>25,9</b>	<b>37,5</b>	<b>106,4</b>	<b>758,2</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1351</b>	<b>224,40</b>	<b>52,31</b>	<b>62,99</b>	<b>174,09</b>	<b>1260,82</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Дроздов А.А.

Начальник лагеря \_\_\_\_\_