


Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

**Меню на 12.07.2024**  
для пришкольного лагеря

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31

  
Золотухина Т.А.

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	Цены	Пищевые вещества			Энергет.
				порций		белки	жиры	углевод	ценность
завтрак	гор.блюдо		Плов из птицы 80/160	240	69,17	7,81	2,40	57,90	281,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,26	0,37	0,00	13,70	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	0,57	0,57	12,50	66,74
	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	12,14	0,66	0,10	2,28	14,40
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого завтрак</b>				<b>685</b>	<b>126,82</b>	<b>12,62</b>	<b>17,07</b>	<b>99,48</b>	<b>500,34</b>
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	11,29	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	10,78	2,00	6,19	10,30	105,00
	2-е блюдо	294	Котлета рубленая из птицы 100/5	105	50,39	11,70	9,20	11,70	176,00
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150	13,52	5,01	7,25	52,30	295,00
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	6,10	0,45	0,00	28,90	117,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	32	2,71	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79	1,12	0,22	9,88	46,40
<b>Итого обед</b>				<b>837</b>	<b>97,58</b>	<b>23,91</b>	<b>36,92</b>	<b>127,32</b>	<b>828,20</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1522</b>	<b>224,40</b>	<b>36,53</b>	<b>53,99</b>	<b>226,8</b>	<b>1328,54</b>

Зав.производства  Дроздов А.А.

Начальник лагеря 