

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

09.04.2025

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,80	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,14	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	133	14,91	62,04	0,53	0,53	12,9
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			555	76,72	512,94	14,08	20,82	64,74

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под редакцией А.И.

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

09.04.2025

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак									
обед	1 блюдо	101	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	10,07	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 70/30	100	61,65	158,00	12,6	11	1,68
	гарнир	305	Рис припущенный	150	18,96	208	3,74	4,2	39
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	41	3,68	109,6	4,28	1,8	17,4
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	69,6	1,7	0,33	14,8
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,71	106	0,12	0,21	25,2
	итого			771	103,15	785,20	24,64	24,53	113,68
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	20,48	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд.издел		Конфета вафельная "Амаре"	45	46,37	105,3	2,25	12,6	27,9
	итого			45	66,85	105,3	2,25	12,6	27,9

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

09.04.2025

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,80	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,14	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	122	13,62	58,75	0,5	0,5	12,3
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			534	74,52	509,65	14,05	20,79	64,14
обед	1 блюдо	101	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	10,07	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 70/30	100	61,65	158,00	12,6	11	1,68
	гарнир	305	Рис припущенный	150	18,96	208	3,74	4,2	39
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,14	13,10
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,71	106	0,12	0,21	25,2
	итого			730	99,11	688,20	21,87	23,54	94,58
полдник									
	конд.издел		Конфета вафельная "Амаре"	45	46,37	105,3	2,25	12,6	27,9
	итого			45	46,37	105,3	2,25	12,6	27,9
	всего за день			1309	220,00	1303,15	38,17	56,93	186,62

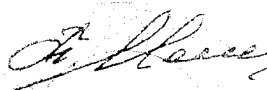
Зав. производством

(Ильинов А.Н.)

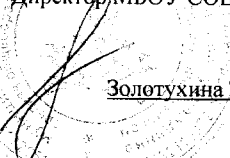
Отв по питанию

(Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 09.04.2025
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		71 Огурец свежий	40	13,20	8,1	0,66	0,06	1,34
итого за завтрак			582	88,66	520,10	14,73	21,13	64,62

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

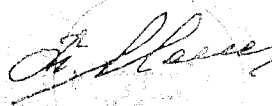
*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

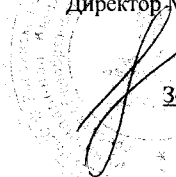
Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

 Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

 Золотухина Т.А.

Меню на 09.04.2025
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,82	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
итого за завтрак				412	61,00	450,90	13,55	20,55	51,84

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)
может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.