

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



09.01.2025

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	60,67	302	15,8	20,1	2,13
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,20	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого завтрак			525	76,72	501,80	19,91	22,02	40,37

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



09.01.2025  
 Меню  
 учащихся 5-11 классов

прием пи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	60,67	302	15,8	20,1	2,13
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,20	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого завтрак				525	76,72	501,80	19,91	22,02
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербуржски	250	10,11	134,00	2,00	5,10	20,00
Обед	2блюдо	ТТК№294	Котлета рубленая из птицы	100	53,03	249	16	14,2	14,2
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,05	242,00	8,57	5,90	38,70
	сладкое	348	Компот из изюма	200	12,30	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	32	2,79	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого				732	95,28	842,20	30,26	26,70
полдник	конд. Изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	48,00	105,3	2,25	12,6	27,9
	итого			45	48,00	105,30	2,25	12,60	27,90
всего за день					220,00	1449,30	52,42	61,32	187,27

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 09.01.2025**

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	55,86	302,00	15,80	20,10	2,13
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	2,93	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				398	61,00	440,70	19,39	21,50	28,93

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.





**Меню на 09.01.2025**  
 для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	60,67	302,00	15,80	20,10	2,73
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,74	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,53	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,93	46,40	1,12	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие (яблоко)	160	17,79	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				602	88,66	549,20	21,09	22,24	50,45

- \* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- \* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- \* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Потапова А.В.