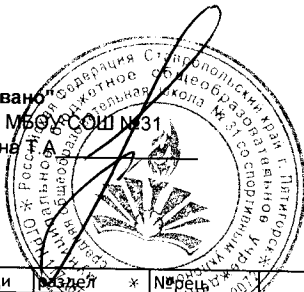
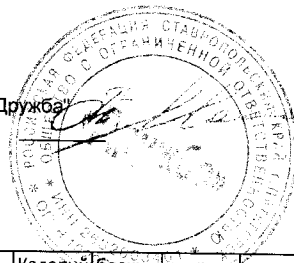


"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



07.05.2025
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	Наименование	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,80	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,14	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	132	15,82	62,04	0,53	0,53	12,9
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			544	76,72	512,94	14,08	20,82	64,74

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

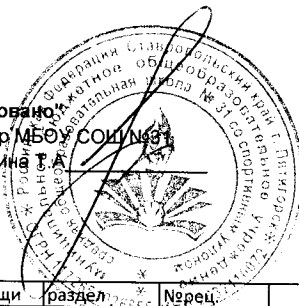
*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

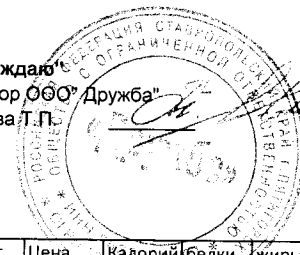
Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №1
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



07.05.2025

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак									
обед	1 блюдо	101	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	14,54	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 70/30	100	63,24	158,00	12,6	11	1,68
	гарнир	305	Рис припущенный	150	15,14	208	3,74	4,2	39
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	44	3,97	120,6	4,7	2	19,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	40	4,10	80,4	2,72	0,52	15,9
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	8,02	106	0,12	0,21	25,2
	итого			784	109,01	807,00	26,08	24,92	116,48
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	20,48	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд.издел		Конфета вафельная "Амаре"	45	40,51	105,3	2,25	12,6	27,9
	итого			45	60,99	105,3	2,25	12,6	27,9

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

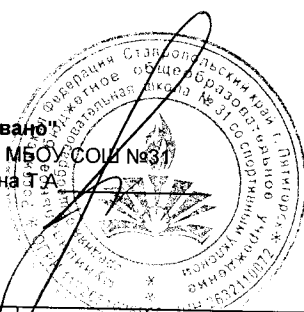
*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

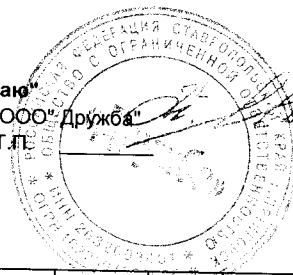
Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



07.05.2025

Меню

учащихся 5-11 классов

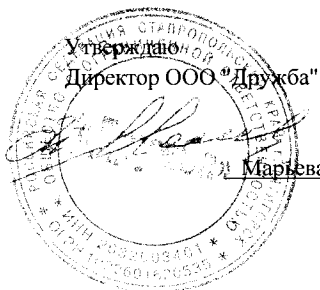
прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,80	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,14	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	110	12,88	62,04	0,53	0,53	12,9
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			522	73,78	512,94	14,08	20,82	64,74
обед	1 блюдо	101	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	14,54	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 70/30	100	63,24	158,00	12,6	11	1,68
	гарнир	305	Рис припущенный	150	15,14	208	3,74	4,2	39
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	109,6	4,28	1,8	17,4
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	69,6	1,7	0,33	14,8
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	8,02	106	0,12	0,21	25,2
	итого			750	105,71	785,20	24,64	24,53	113,68
полдник									
	конд.издел		Конфета вафельная "Амаре"	45	40,51	105,3	2,25	12,6	27,9
	итого			45	40,51	105,3	2,25	12,6	27,9
	всего за день			1317	220,00	1403,44	40,97	57,95	206,32

Зав. производством

(Ильинов А.Н.)

Отв по питанию

(Потапова А.В.)



Утверждено
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 07.05.2025
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	31	2,82	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак				413	61,00	450,90	13,55	20,55	51,84

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)
может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

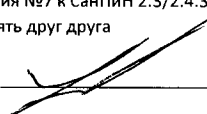
Меню на 07.05.2025
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,1	0,52	0,52	11,44
		71 Огурец свежий	48	12,16	8,1	0,66	0,06	1,34
итого за завтрак		14 Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
			590	88,66	520,10	14,73	21,13	64,62

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.