

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №81
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

07.04.2025

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	40,15	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие(яблоко)	134	15,06	63,5	0,54	0,54	9,8
		14	Масло сливочное	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			609	76,72	596,40	7,33	19,39	89,64

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №21
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

07.04.2025

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Помидор свежий	53	20,78	12	0,55	0,1	2,17
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	11,66	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с маслом	105	57,14	249	16	14,2	14,2
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,06	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,63	109,6	4,28	1,8	17,4
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	69,6	1,7	0,33	14,8
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	20,62	113	0,18	0,16	27,7
	итого			828	133,97	905,20	32,97	27,39	129,77
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,48	96	0	0	24
	конд.издел.		Бисквит "ЧокоПай"	30	15,55	129	1,3	5,4	18,9
	Итого			230	36,03	225,00	1,30	5,40	42,90

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

07.04.2025

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	40,15	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие(яблоко)	130	14,56	61,1	0,51	0,51	11,44
		14	Масло сливочное	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			605	76,22	594,00	7,30	19,36	91,28
Обед	закуска	71	Помидор свежий	42	16,98	10,08	0,46	0,08	1,6
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	11,66	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с маслом	105	57,14	249	16	14,2	14,2
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,06	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	20,62	113	0,18	0,16	27,7
	итого			797	128,23	852,68	31,23	26,86	119,98
полдник									
	конд.издел.		Бисквит "ЧокоПай"	30	15,55	129	1,3	5,4	18,9
	Итого			30	15,55	129,00	1,30	5,40	18,90
	всего за день			1432	220,00	1575,68	39,83	51,62	230,16

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

может взаимозаменять друг друга

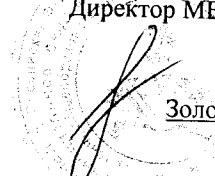
Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 07.04.2025
для учащихся СВО

прием пищи	№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из риса	220	40,15	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,50	61,10	0,52	0,52	11,44
		15 Сыр российский порционно	10	12,50	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак			14 Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25
			615	88,66	630,20	9,61	22,27	91,28

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

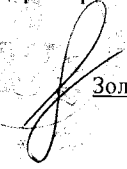
Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 07.04.2025

для учащихся льготной категории

для учащихся льготной категории									
прием пищи		№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	40,15	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское	10	15,95	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				475	61,00	532,90	6,79	18,85	79,84

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.