



"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.

07.02.2025  
 Меню по бесплатному питанию  
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
				150	49,95	354	24	18	24
завтрак	гор. блюдо	ТТК 293	Птица тушенная в соусе с овощами	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	40	3,63	109,6	4,28	1,8	17,4
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	3,08	69,60	1,98	0,33	14,82
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	146	16,34	68,15	0,58	0,58	14,2
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	588	76,72	658,85	31,28	20,71	84,32
	итого								

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



07.02.2025  
 Меню  
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	10,43	138,00	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	49,54	194,00	8,5	13,6	9,41
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,02	191	5,5	3,8	33,8
	сладкое	348	Компот из кураги	200	12,68	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
	итого			760	90,44	777,60	21,97	24,38	113,29
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,88	96,00	0,00	0,00	24,00
	фрукты	338	Банан свежий	200	58,68	192	3	1	41
					79,56	288,00	3,00	1,00	53,80

Согласно приложению № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



07.02.2025  
 Меню  
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	Белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица тушеная в соусе с овощами	150	49,95	354	24	18	24
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	129	14,49	61,1	0,5	0,5	11,44
	итого			531	70,88	554,80	28,15	19,90	62,44
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	10,43	138,00	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	49,54	194,00	8,5	13,6	9,41
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,02	191	5,5	3,8	33,8
	сладкое	348	Компот из кураги	200	12,68	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
	итого			760	90,44	777,60	21,97	24,38	113,29
полдник	фрукты	338	Банан свежий	200	58,68	192	3	1	41
					58,68	192,00	3,00	1,00	53,80
	всего за день				220,00	1524,40	53,12	45,28	229,53

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Е.А.

**Меню на 07.02.2025**  
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	ТТК 293	Птица тушенная в соусе с овощами	150	49,95	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		70	Огурец соленый	60	17,71	8,10	0,66	0,06	1,34
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
итого за завтрак			592	88,66	562,9	28,83	19,98	63,78	

Зав.производства Ильин А.Н.

Ответственный по питанию Поталова А.В.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №31



Зелотухина Т.А.

**Меню на 07.02.2025**  
для учащихся льготной категории

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 293 Птица тушеная в соусе с овощами	150	49,95	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	Хлеб пшеничный	45	4,08	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	32	3,25	46,40	1,32	0,22	9,88
итого за завтрак			449	61,00	540,1	28,97	19,62	60,88

Зав. производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Поталова А.В.