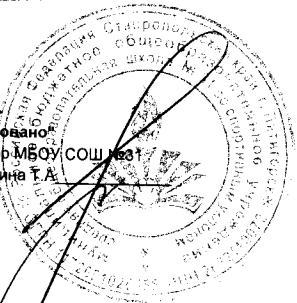
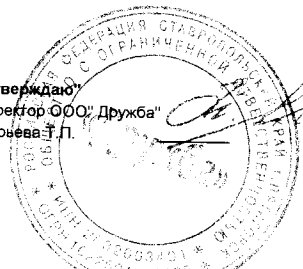


"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



06.05.2025
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК225	Запеканка из творога с яблочным соусом 120/30	150	55,47	306,40	10,50	4,68	55,5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	137	16,47	64,39	0,55	0,55	13,4
	итого			532	76,72	509,49	14,64	6,37	95,70

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

06.05.2025

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	12,52	162,00	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	102,06	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,01	198,00	5,54	4,34	34,2
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,57	117	0,45	0	28,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	29	2,95	69,6	1,7	0,33	14,8
	итого			759	138,83	824,80	30,15	29,58	98,99
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	20,48	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	422	Булочка ванильная	50	10,69	181	3,19	5,5	29,8
	итого			250	31,17	277,00	3,19	5,50	53,80

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством

(Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию

(Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

06.05.2025
Меню
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК225	Запеканка из творога с яблочным соусом 120/30	150	55,47	306,40	10,50	4,68	55,5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	110	13,18	68,15	0,58	0,58	14,2
	итого			505	73,43	513,25	14,67	6,40	96,50
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	12,52	162,00	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	102,06	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,01	198,00	5,54	4,34	34,2
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,57	117	0,45	0	28,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,14	13,10
	итого			730	135,88	755,20	28,45	29,25	84,19
полдник	Муч.изд.	422	Булочка ванильная	50	10,69	181	3,19	5,5	29,8
	итого			50	10,69	181,00	3,19	5,50	29,80
	всего за день				220,00	1449,45	46,31	41,15	210,49

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

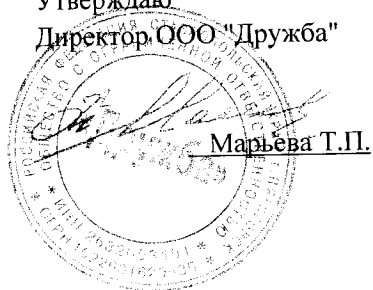
*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

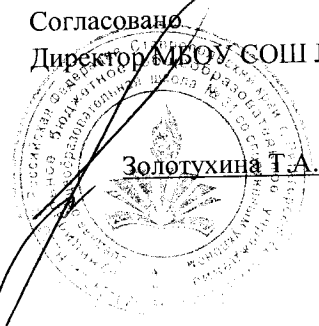
Ответственная по питан _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 06.05.2025

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,47	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	38	3,47	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				403	61,00	445,1	14,09	6,08	82,3

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

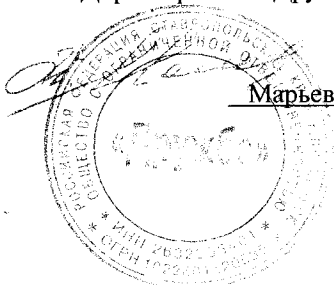
*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

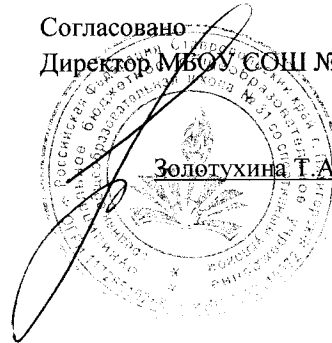
Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 06.05.25
для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,47	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	131	15,77	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский" порц.	10	12,64	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак				536	88,66	542,4	16,91	9,5	93,74

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.