

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.

06.02.2025

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	54,96	302	15,8	20,1	2,13
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,63	109,6	4,28	1,8	17,4
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	142	15,95	68,15	0,58	0,58	14,2
	итого завтрак			547	76,72	536,25	21,04	22,48	47,43

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.

"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.

06.02.2025

Меню  
 учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	70	Огурец соленый	40	11,82	5,2	0,32	0,04	0,68
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	10,11	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	ТТК№294	Котлета рубленая из птицы	100	51,79	249	16	14,2	14,2
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,06	242,00	8,57	5,90	38,70
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,57	117	0,48	0,1	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	98,6	3,9	1,6	15,7
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
	итого			790	101,12	892,20	32,59	27,16	128,06
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,88	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд. Изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	48,00	105,3	2,25	12,6	27,9
	итого			245	68,88	201,30	2,25	12,60	51,90

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.

"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.

06.02.2025  
 Меню  
 учащихся 5-11 классов

прием пи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	54,96	302	15,8	20,1	2,13
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого завтрак			525	74,42	501,80	19,91	22,02	40,37
закуска	70		Огурец соленый	30	8,28	4,03	0,24	0,03	0,51
1 блюдо	96		Рассольник по-Петербургски	250	10,11	134,00	2,00	5,10	20,00
Обед	2блюдо	ТТК№294	Котлета рубленая из птицы	100	51,79	249	16	14,2	14,2
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,06	242,00	8,57	5,90	38,70
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,57	117	0,48	0,1	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	98,6	3,9	1,6	15,7
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
	итого			780	97,58	891,03	32,51	27,15	127,89
полдник	конд. Изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	48,00	105,3	2,25	12,6	27,9
	итого			45	48,00	105,30	2,25	12,60	27,90
	всего за день				220,00	1498,13	54,67	61,77	196,16

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Поталова А.В.)

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №31



Золотухина Т.А.

**Меню на 06.02.2025**  
для учащихся СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	54,96	302,00	15,80	20,10	2,13
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		15	Сыр "Российский" порц.	11	12,70	36,20	2,3	2,9	0,00
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак			543	88,66	539,00	22,27	24,92	40,57	

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31

Марьева Т.П.

Золотухина Т.А.

**Меню на 06.02.2025**

для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150	54,96	302,00	15,80	20,10	2,13
гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
хлеб		Хлеб пшеничный	43	3,86	117,82	4,60	2,01	18,78
Итого за завтрак			408	61,00	476,32	20,78	22,11	34,61

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Потапова А.В.