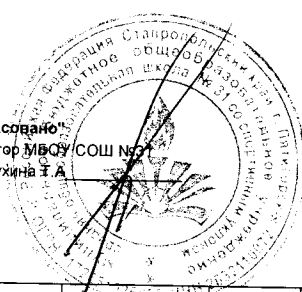
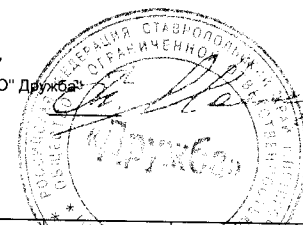


"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №2
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



05.05.2025
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	39,01	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие(яблоко)	136	16,32	63,5	0,54	0,54	9,8
		14	Масло сливочное	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			611	76,72	596,40	7,33	19,39	89,64

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

05.05.2025

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Помидор свежий	60	19,87	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	12,59	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюда	294	Котлета рубленая из птицы с маслом	105	58,32	249	16	14,2	14,2
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,82	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,63	109,6	4,28	1,8	17,4
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	31	3,12	69,6	1,7	0,33	14,8
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	20,86	113	0,18	0,16	27,7
	итого			836	135,21	907,60	33,08	27,39	129,88
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,48	96	0	0	24
	конд.издел.		Бисквит "ЧокоПай"	30	14,31	129	1,3	5,4	18,9
	Итого			230	34,79	225,00	1,30	5,40	42,90

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №7
Золотухина Т.А.

"Утверждено"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

05.05.2025

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	39,01	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие(яблоко)	136	16,32	63,5	0,54	0,54	9,8
		14	Масло сливочное	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			611	76,72	596,40	7,33	19,39	89,64
	закуска	71	Помидор свежий	45	15,61	12	0,55	0,1	2,17
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	12,59	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с маслом	105	58,32	249	16	14,2	14,2
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,82	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	109,6	4,28	1,8	17,4
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	69,6	1,7	0,33	14,8
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	20,86	113	0,18	0,16	27,7
	итого			800	128,97	905,20	32,97	27,39	129,77
полдник									
	конд.издел.		Бисквит "ЧокоПай"	30	14,31	129	1,3	5,4	18,9
	Итого			30	14,31	129,00	1,30	5,40	18,90
	всего за день			1441	220,00	1630,60	41,60	52,18	238,31

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 05.05.2025
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из риса	220	39,01	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)	131	15,76	61,10	0,52	0,52	11,44
		15 Сыр российский порционно	10	12,50	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак		14 Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
			616	88,66	630,20	9,61	22,27	91,28

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 05.05.2025
для учащихся льготной категории

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из риса	220	39,01	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	37	3,32	82,20	3,21	1,40	13,10
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			482	61,00	532,90	6,79	18,85	79,84

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.