

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.

04.04.2025

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

| прием пищи | раздел       | Перец.  | Блюдо                           | Выход, г | Цена  | Калорийн | белки | жиры  | углеводы |
|------------|--------------|---------|---------------------------------|----------|-------|----------|-------|-------|----------|
| завтрак    | гор.блюдо    | ТТК 293 | Птица тушеная в соусе с овощами | 150      | 50,79 | 354      | 24    | 18    | 24       |
|            | гор. напиток | 377     | Чай с сахаром и лимоном         | 222      | 4,36  | 57,50    | 0,44  | 0,00  | 13,90    |
|            | хлеб белый   |         | Хлеб пшеничный                  | 40       | 3,63  | 109,6    | 4,28  | 1,8   | 17,4     |
|            | хлеб черн    |         | Хлеб ржано-пшеничный            | 30       | 3,08  | 69,60    | 1,98  | 0,33  | 14,82    |
|            | фрукты       | 338     | Фрукты свежие(яблоко)           | 133      | 14,86 | 62,04    | 0,53  | 0,53  | 12,9     |
|            | итого        |         |                                 | 575      | 76,72 | 652,74   | 31,23 | 20,66 | 83,02    |
|            |              |         |                                 |          |       |          |       |       |          |
|            |              |         |                                 |          |       |          |       |       |          |
|            |              |         |                                 |          |       |          |       |       |          |
|            |              |         |                                 |          |       |          |       |       |          |

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством

(Ильинов А.Н.)

Отв по питанию

(Потапова А.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.

04.04.2025

Меню

учащихся 1-4 классов

| прием пищи | раздел     | №рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена   | Калорийн | белки | жиры  | углеводы |
|------------|------------|-------|-------------------------------------|----------|--------|----------|-------|-------|----------|
| Обед       | закуска    | 71    | Огурец свежий                       | 60       | 20,43  | 6,6      | 0,7   | 0,1   | 1,14     |
|            | 1 блюдо    | 101   | Суп картофельный с пшеничной крупой | 250      | 12,49  | 138,00   | 2,67  | 5,32  | 19,8     |
|            | 2блюда     | 279   | Тефтели из говядины с соусом 60/50  | 110      | 49,66  | 194,00   | 8,5   | 13,6  | 9,41     |
|            | гарнир     | 309   | Макароны отварные                   | 150      | 13,02  | 191      | 5,5   | 3,8   | 33,8     |
|            | сладкое    | 348   | Компот из кураги                    | 200      | 12,68  | 126      | 0,77  | 0,04  | 27,3     |
|            | хлеб белый |       | Хлеб пшеничный                      | 30       | 2,72   | 82,20    | 3,21  | 1,40  | 13,10    |
|            | хлеб черн  |       | Хлеб ржано-пшеничный                | 20       | 2,05   | 46,40    | 1,32  | 0,22  | 9,88     |
|            | итого      |       |                                     | 820      | 113,05 | 784,20   | 22,67 | 24,48 | 114,43   |
| полдник    | напиток    |       | Сок фруктовый                       | 200      | 20,59  | 96,00    | 0,00  | 0,00  | 24,00    |
|            | муч.издел. | 338   | Булочка "Обсыпная"                  | 100      | 36,36  | 376      | 6,4   | 12,5  | 59,6     |
|            |            |       |                                     |          | 56,95  | 472,00   | 6,40  | 12,50 | 53,80    |
|            |            |       |                                     |          |        |          |       |       |          |
|            |            |       |                                     |          |        |          |       |       |          |
|            |            |       |                                     |          |        |          |       |       |          |
|            |            |       |                                     |          |        |          |       |       |          |

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.

04.04.2025

Меню  
учащихся 5-11 классов

| прием пищи | раздел        | №реп.   | Блюдо                               | Выход | Цена   | Калорийн | белки | жиры  | углеводы |
|------------|---------------|---------|-------------------------------------|-------|--------|----------|-------|-------|----------|
| завтрак    | гор.блюдо     | ТТК 293 | Птица тушеная в соусе с овощами     | 150   | 50,79  | 354      | 24    | 18    | 24       |
|            | гор. напиток  | 377     | Чай с сахаром и лимоном             | 222   | 4,36   | 57,50    | 0,44  | 0,00  | 13,90    |
|            | хлеб белый    |         | Хлеб пшеничный                      | 30    | 2,72   | 109,6    | 4,28  | 1,8   | 17,4     |
|            | фрукты        | 338     | Фрукты свежие(яблоко)               | 130   | 14,56  | 61,1     | 0,52  | 0,52  | 11,44    |
|            | итого         |         |                                     | 532   | 72,43  | 582,20   | 29,24 | 20,32 | 66,74    |
| обед       | закуска       | 71      | Огурец свежий                       | 55    | 18,59  | 5,94     | 0,38  | 0,05  | 1,03     |
|            | 1 блюдо       | 101     | Суп картофельный с пшеничной крупой | 250   | 12,49  | 138,00   | 2,67  | 5,32  | 19,8     |
|            | 2блюдо        | 279     | Тефтели из говядины с соусом 60/50  | 110   | 49,66  | 194,00   | 8,5   | 13,6  | 9,41     |
|            | гарнир        | 309     | Макароны отварные                   | 150   | 13,02  | 191      | 5,5   | 3,8   | 33,8     |
|            | сладкое       | 348     | Компот из кураги                    | 200   | 12,68  | 126      | 0,77  | 0,04  | 27,3     |
|            | хлеб белый    |         | Хлеб пшеничный                      | 30    | 2,72   | 82,20    | 3,21  | 1,40  | 13,10    |
|            | хлеб черн     |         | Хлеб ржано-пшеничный                | 20    | 2,05   | 46,40    | 1,32  | 0,22  | 9,88     |
|            | итого         |         |                                     | 815   | 111,21 | 783,54   | 22,35 | 24,43 | 114,32   |
| полдник    | муч.издел.    | 338     | Булочка "Обсыпная"                  | 100   | 36,36  | 376      | 6,4   | 12,5  | 59,6     |
|            |               |         |                                     |       | 36,36  | 376,00   | 6,40  | 12,50 | 53,80    |
|            | всего за день |         |                                     |       | 220,00 | 1741,74  | 57,99 | 57,25 | 234,86   |

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 04.04.2025**  
для учащихся льготной категории

| прием пищи       |              | № рец   | Наименование блюда              | вес<br>блюда | цена  | энергети<br>ческая | Пищевые вещества |       |          |
|------------------|--------------|---------|---------------------------------|--------------|-------|--------------------|------------------|-------|----------|
|                  |              |         |                                 |              |       |                    | белки            | жиры  | углеводы |
| завтрак          | гор блюдо    | ТТК 293 | Птица тушеная в соусе с овощами | 150          | 50,79 | 354,00             | 24,00            | 18,00 | 24,00    |
|                  | гор. напиток | 377     | Чай с сахаром и лимоном         | 222          | 4,36  | 57,50              | 0,44             | 0,00  | 13,90    |
|                  | хлеб бел.    |         | Хлеб пшеничный                  | 31           | 2,77  | 82,20              | 3,21             | 1,40  | 13,10    |
|                  | хлеб черн.   |         | Хлеб ржано-пшеничный            | 30           | 3,08  | 46,40              | 1,32             | 0,22  | 9,88     |
| итого за завтрак |              |         |                                 | 433          | 61,00 | 540,1              | 28,97            | 19,62 | 60,88    |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Потапова А.В.

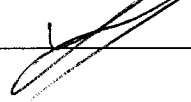
Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31  
Золотухина Т.А.

**Меню на 04.04.2025**  
для учащихся СВО

| прием пищи       | № рец        | Наименование блюда                      | вес<br>блюда | цена  | энергети<br>ческая | Пищевые вещества |       |          |
|------------------|--------------|-----------------------------------------|--------------|-------|--------------------|------------------|-------|----------|
|                  |              |                                         |              |       |                    | белки            | жиры  | углеводы |
| завтрак          | гор блюдо    | ТТК 293 Птица тушеная в соусе с овощами | 150          | 50,79 | 354,00             | 24,00            | 18,00 | 24,00    |
|                  | гор. напиток | 377 Чай с сахаром и лимоном             | 222          | 4,36  | 57,50              | 0,44             | 0,00  | 13,90    |
|                  | хлеб         | Хлеб пшеничный                          | 30           | 2,72  | 82,20              | 3,21             | 1,40  | 13,10    |
|                  |              | 71 Огурец свежий                        | 48           | 16,23 | 6,60               | 0,70             | 0,10  | 1,14     |
|                  |              | 338 Фрукты свежие (яблоко)              | 130          | 14,56 | 61,10              | 0,52             | 0,52  | 11,44    |
| итого за завтрак |              |                                         | 580          | 88,66 | 561,4              | 28,87            | 20,02 | 63,58    |

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.