

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.

04.02.2025  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Залеканка из творога с яблочным соусом. 120/30	150	95,80	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	143	16,02	68,1	0,56	0,56	14,2
	итого завтрак				538	76,72	513,20	14,65	6,64

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по пита \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)



"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.

04.02.2025  
 Меню  
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	8,54	110	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	250	Гуляш из говядины 50/50	100	101,66	196	14	14,4	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,02	191	5,5	3,8	33,8
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	5,71	106	0,12	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	44	3,97	82,2	3,21	1,40	13,10
	итого			694	132,90	685,20	24,52	24,61	97,42
полдник	муч.изд	415	Крендель сахарный	50	16,22	181	3,19	5,5	29,8
	напиток		Сок фруктовый	200	20,88	96	0	0	24
	итого			250	37,10	181,00	3,19	5,50	29,80

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по пита- \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)



"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.

"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьина Т.П.

04.02.2025

Меню  
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ГТК 223	Запеканка из творога с яблочным соусом. 120/30	150	55,80	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	102	11,43	05.	0,4	0,4	10,8
	итого завтрак			497	72,13	445,10	14,49	6,48	93,10
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	8,54	110	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	250	Гуляш из говядины 50/50	100	101,66	196	14	14,4	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,02	191	5,5	3,8	33,8
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	5,71	106	0,12	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,40	13,10
	итого			680	131,65	685,20	24,52	24,61	97,42
	подник	муч.изд	415	Крендель сахарный	50	16,22	181	3,19	5,5
итого				50	16,22	181,00	3,19	5,50	29,80
всего за день					220,00	1311,30	42,20	36,59	220,32

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию \_\_\_\_\_ (Поталова А.В.)

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31



Меню на 04.02.2025  
для учащихся СВО


прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с молоком сгущенным 100/20	120	55,63	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	143	15,99	61,10	0,50	0,50	11,70
		15	Сыр "Российский" (порциями)	10	12,14	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак				<b>518</b>	<b>88,66</b>	<b>542,40</b>	<b>16,89</b>	<b>9,48</b>	<b>94,00</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

**Меню на 04.02.2025**

для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрлк	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 100/20	120	46,99	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	100	9,11	61,10	0,50	0,50	11,40
Итого за завтрак				465	61,00	499,80	24,99	10,80	56,00

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Потапова А.В.