

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

03.04.2025

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	56,65	302	15,8	20,1	2,13
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	135	15,17	63,5	0,54	0,54	9,8
	итого завтрак			530	76,72	504,20	19,93	22,04	38,73

Зав. производством

(Ильинов А.Н.)

Отв по питанию

(Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

03.04.2025

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Огурец свежий	47	16,09	5,4	0,3	0,05	0,93
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	10,96	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	ТТК№294	Котлета рубленая из птицы	100	48,83	249	16	14,2	14,2
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,82	242,00	8,57	5,90	38,70
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,57	117	0,48	0,1	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	98,6	3,9	1,6	15,7
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
	итого			797	103,04	892,40	32,57	27,17	128,31
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,59	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд. Изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	46,37	105,3	2,25	12,6	27,9
	итого			245	66,96	201,30	2,25	12,60	51,90

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

03.04.2025

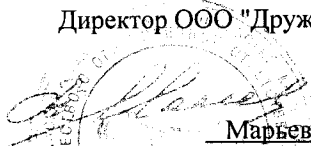
Меню
учащихся 5-11 классов

прием пи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	56,65	302	15,8	20,1	2,13
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,57	61,1	0,51	0,5	11,44
	итого завтрак			525	76,12	501,80	19,90	22,00	40,37
	закуска	71	Огурец свежий	30	10,56	3,3	0,2	0,03	0,57
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	10,96	134,00	2,00	5,10	20,00
Обед	2блюдо	ТТК№294	Котлета рубленая из птицы	100	48,83	249	16	14,2	14,2
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,82	242,00	8,57	5,90	38,70
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,57	117	0,48	0,1	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	98,6	3,9	1,6	15,7
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
	итого			780	97,51	890,30	32,47	27,15	127,95
полдник	конд. Изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	46,37	105,3	2,25	12,6	27,9
	итого			45	46,37	105,30	2,25	12,60	27,90
	всего за день				220,00	1497,40	54,62	61,75	196,22

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 03.04.2025
для учащихся льготных категорий

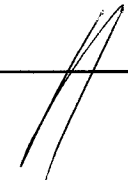
прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150	56,65	302,00	15,80	20,10	2,13
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				395	61,00	440,70	19,39	21,50	28,93

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 03.04.2025
для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	56,65	302,00	15,80	20,10	2,13
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	4,10	46,40	1,12	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие (яблоко)	178	19,92	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				630	88,66	549,20	21,09	22,24	50,45

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.