



"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



03.02.2025

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	40,95	302	13	8,3	76,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский" порционно	14	16,31	50,96	3,25	4,13	0,00
итого завтрак				609	76,72	552,76	20,36	14,35	114,34

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)



"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



03.02.2025

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорий	белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	70	Огурец соленый	40	12,45	5,2	0,32	0,04	0,68
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,48	136	3,28	3,41	22,9
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 70/30	100	64,90	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	215	6,6	4,33	37,5
	напиток	348	Компот из кураги	200	12,68	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			790	118,96	768,80	27,90	20,44	113,04

полдник	фрукты	338	Мандарин свежий	130	30,16	50,5	1,06	0,3	9,98
	напиток		Сок фруктовый	200	20,88	96	0	0	24
	итого			420	51,04	146,50	1,06	0,30	33,98

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)



03.02.2025

Меню  
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерез.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	40,95	302	13	8,3	76,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский" порционно	14	16,08	50,96	3,25	4,13	0,00
	итого завтрак			609	76,49	552,76	20,36	14,35	114,34

Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,48	136	3,28	3,41	22,9
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 70/30	100	64,90	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	215	6,6	4,33	37,5
	напиток	348	Компот из кураги	200	12,68	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			750	106,51	763,60	27,58	20,40	112,36

полдник	конд. издел		Вафля в индивид.упаковке	30	37,00	99	9	04.02.	9,6
	итого			420	37,00	99,00	9,00	0,00	9,60

всего за день				220,00	1415,36	48,7	48,39	309,92
---------------	--	--	--	--------	---------	------	-------	--------

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_ (Потапова А.В.)

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьина Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 03.02.2025г  
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	40,95	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	126	14,06	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	10	12,14	36,2	2,3	2,9	0	
Итого за завтрак			611	88,66	604,20	19,51	20,37	114,48	

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Потапова А.В.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 03.02.2025г**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	24,34	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,4	61,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	13	15,15	36,2	2,30	2,90	0,00
<b>Итого за завтрак</b>				<b>478</b>	<b>61,00</b>	<b>543,10</b>	<b>19,13</b>	<b>31,29</b>	<b>150,44</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Потапова А.В.