

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

28.12.2024

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	42,56	302	13	8,3	76,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский"	17	20,92	68,78	4,37	5,5	0,00
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого завтрак				622	99,50	636,78	21,58	22,97

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

28.12.2024

Меню
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

прием п	раздел	№реца	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	70	Огурец соленый	34	10,66	5,33	0,33	0,04	0,7
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,44	136	3,28	3,41	22,9
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 70/30	100	62,51	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,38	215	6,6	4,33	37,5
	напиток	348	Компот из кураги	200	12,71	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			784	114,30	768,93	27,91	20,44	113,06

полдник	конд.изделие	Бисквит "ЧокоПай"	30	14,90	129	1,3	5,4	18,9
	напиток	Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	итого		420	35,70	225,00	1,30	5,40	42,90

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

28.12.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	42,56	302	13	8,3	76,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский"	10	12,22	36,2	2,3	2,9	0,00
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
итого завтрак				615	90,80	604,20	19,51	20,37	114,48

Обед	закуска	70	Огурец соленый	34	10,66	4,55	0,28	0,04	0,6
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,44	136	3,28	3,41	22,9
	2блюдо	290	Птица тушенная в соусе 70/30	100	62,51	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,38	215	6,6	4,33	37,5
	напиток	348	Компот из кураги	200	12,71	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			784	114,30	768,15	27,86	20,44	112,96

полдник	конд.изделие		Бисквит "ЧокоПай"	30	14,90	129	1,3	5,4	18,9
	итого			420	14,90	129,00	1,30	5,40	18,90

	всего за день				220,00	1501,35	48,7	48,39	309,92
--	---------------	--	--	--	--------	---------	------	-------	--------

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 28.12.2024г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо 183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	42,56	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты 338	Фрукты свежие (яблоко)	112	12,50	61,1	0,52	0,52	11,44
	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
15	Сыр "Российский" (порциями)	10	12,14	36,2	2,3	2,9	0	
Итого за завтрак			597	88,66	604,20	19,51	20,37	114,48

Зав.производства _____ Ильинов А.И.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 28.12.2024г
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	25,95	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,5	0,52	11,4	61,1
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,2	3,21	1,4	13,1
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
		15 Сыр "Российский" (порциями)	11	13,59	50,96	3,25	4,13	0,00
Итого за завтрак			476	61,00	557,86	20,08	32,52	150,44

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.