

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждено"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



28.01.2025
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК225	Запеканка из творога с яблочным соусом 120/30	150	55,85	306,40	10,50	4,68	55,5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	143	15,97	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			538	76,72	506,20	14,61	6,34	93,74

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Поталова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



28.01.2025

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	9,59	162,00	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	101,66	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макаронны отварные	150	13,02	198,00	5,54	4,34	34,2
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,57	117	0,45	0	28,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	34	3,09	82,20	3,21	1,14	13,10
	итого			734	132,93	755,20	28,45	29,25	84,19
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	415	Крендель сахарный	50	16,27	181	3,19	5,5	29,8
	итого			250	37,07	277,00	3,19	5,50	53,80

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



28.01.2025

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК225	Запеканка из творога с яблочным соусом 120/30	150	55,85	306,40	10,50	4,68	55,5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	11,20	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			495	71,95	506,20	14,61	6,34	93,74
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	9,59	162,00	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	101,66	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,02	198,00	5,54	4,34	34,2
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,57	117	0,45	0	28,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,94	82,20	3,21	1,14	13,10
	итого			730	131,78	755,20	28,45	29,25	84,19
полдник	Муч.изд.	415	Крендель сахарный	50	16,27	181	3,19	5,5	29,8
	итого			50	16,27	181,00	3,19	5,50	29,80
	всего за день				220,00	1442,40	46,25	41,09	207,73

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питан _____ (Поталова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 28.01.25
для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога со сгущ. молоком	150	68,81	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	34	3,11	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				529	88,66	506,2	14,61	6,6	93,74

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр


*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 28.01.2025
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,85	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	2,97	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				398	61,00	445,1	14,09	6,08	82,3

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.