

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31,
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

27.12.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	220	44,73	281,00	7,80	2,40	57,90
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	19,65	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие(яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр Российский	15	17,92	54,3	3,45	4,35	0
	итого				595	99,50	617,60	18,74	11,87

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)
Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



27.12.2024
Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	17,64	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом	250	10,52	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	294	Биточки из птицы с маслом 100/5	105	58,37	249	16	14,2	14,2
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,05	242	8,56	5,9	39,5
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,87	117	0,45	0	28,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	23	2,21	53,36	1,29	0,25	11,4
	итого			818	114,30	889,66	32,73	27,13	128,24
полдник	конд.изд.		Бисквит в индивид.упак. "ЧокоПай"	30	14,90	129	1,3	5,4	18,9
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
				230	35,70	225,00	1,30	5,40	42,90

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



27.12.2024
 Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	220	44,73	281,00	7,80	2,40	57,90
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	19,65	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие(яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр Российский	10	12,14	57,92	3,68	4,64	0
	итого			590	93,72	621,22	18,97	12,16	108,84
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	50	14,97	6,76	0,42	0,05	0,88
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом	250	10,52	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	294	Биточки из птицы с маслом 100/5	105	58,37	249	16	14,2	14,2
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,05	242	8,56	5,9	39,5
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,87	117	0,45	0	28,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			805	111,38	881,36	32,43	27,09	126,26
	полдник	конд.изд.		Бисквит в индивид.упак. "ЧокоПай"	30	14,90	129	1,3	5,4
				30	14,90	129,00	1,30	5,40	18,90
				1425	220,00	1631,58	52,70	44,65	254,00
	всего за день								

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 27.12.2024
для учащихся льготной категории

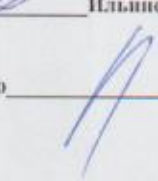
прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная) 200/10/10	220	44,73	281,00	7,80	2,40	57,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	102	11,42	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				567	61,00	480,80	11,91	4,32	96,14

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Ильин А.Н.

Ответственный по питанию  Поганова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 27.12.2024
для учащихся СВО

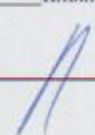
прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углевод ы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная) 200/10/10	220	44,73	281,00	7,80	2,40	57,90
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,74	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,52	109,60	4,28	1,87	17,47
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,94	69,60	1,67	0,33	14,82
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	153	17,12	70,50	0,60	0,60	13,46
	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14	
Итого за завтрак			675	88,66	654,40	14,89	12,45	117,69	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Поталова А.В.

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

28.12.2024

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	42,56	302	13	8,3	76,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский"	17	20,92	68,78	4,37	5,5	0,00
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого завтрак				622	99,50	636,78	21,58	22,97

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



28.12.2024

Меню

учащихся 1-4 классов

прием п	раздел	№реца	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	70	Огурец соленый	34	10,66	5,33	0,33	0,04	0,7
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,44	136	3,28	3,41	22,9
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 70/30	100	62,51	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,38	215	6,6	4,33	37,5
	напиток	348	Компот из кураги	200	12,71	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			784	114,30	768,93	27,91	20,44	113,06

полдник	конд.изделие	Бисквит "ЧокоПай"	30	14,90	129	1,3	5,4	18,9
	напиток	Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	итого		420	35,70	225,00	1,30	5,40	42,90

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

28.12.2024

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	42,56	302	13	8,3	76,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский"	10	12,22	36,2	2,3	2,9	0,00
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
итого завтрак				615	90,80	604,20	19,51	20,37	114,48

Обед	закуска	70	Огурец соленый	34	10,66	4,55	0,28	0,04	0,6
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,44	136	3,28	3,41	22,9
	2блюдо	290	Птица тушенная в соусе 70/30	100	62,51	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,38	215	6,6	4,33	37,5
	напиток	348	Компот из кураги	200	12,71	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			784	114,30	768,15	27,86	20,44	112,96

полдник	конд.изделие		Бисквит "ЧокоПай"	30	14,90	129	1,3	5,4	18,9
	итого			420	14,90	129,00	1,30	5,40	18,90

	всего за день				220,00	1501,35	48,7	48,39	309,92
--	---------------	--	--	--	--------	---------	------	-------	--------

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 28.12.2024г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	42,56	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	112	12,50	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	10	12,14	36,2	2,3	2,9	0	
Итого за завтрак				597	88,66	604,20	19,51	20,37	114,48


Зав.производства _____ Ильинов А.И.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 28.12.2024г
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	25,95	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,5	0,52	11,4	61,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,2	3,21	1,4	13,1
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	11	13,59	50,96	3,25	4,13	0,00
Итого за завтрак			476	61,00	557,86	20,08	32,52	150,44	

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.