

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №1
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



27.01.2025
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	38,35	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие(яблоко)	151	16,86	78,96	0,67	0,67	16,5
		14	Масло сливочное	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого				626	76,72	611,86	7,46	19,52

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №3
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

27.01.2025
 Меню
 учащихся 1-4 классов


прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	70	Огурец соленый	50	15,24	6,76	0,42	0,05	0,88
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	10,71	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с маслом	105	61,28	249	16	14,2	14,2
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,06	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	7,66	113	0,18	0,16	27,7
	итого			805	116,72	849,36	31,19	26,83	119,26
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	фрукты		Мандарин свежий	140	32,48	53,2	1,12	0,3	10,5
	Итого			340	53,28	149,20	1,12	0,30	34,50

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию  (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



27.01.2025

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	38,35	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие(яблоко)	130	14,56	61,1	0,5	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	6	9,75	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			601	67,56	594,00	7,29	19,37	91,28
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	10,71	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с маслом	105	61,28	249	16	14,2	14,2
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,06	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	342	Компот из яблон свежих	200	7,66	113	0,18	0,16	27,7
	итого			755	101,48	842,60	30,77	26,78	118,38
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	фрукты		Мандарин свежий	130	30,16	50,54	1,06	0,3	9,98
	Итого			330	50,96	146,54	1,06	0,30	33,98
	всего за день			1686	220,00	1583,14	39,12	46,45	243,64

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр


*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,якаао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 27.01.2025
для учащихся льготной категории


прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюда	173	Каша вязкая молочная из риса	220	38,35	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
		14	Масло сливочное крестьянское	10	15,70	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			495	61,00	579,30	7,91	19,07	89,72	

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потопова А.В.