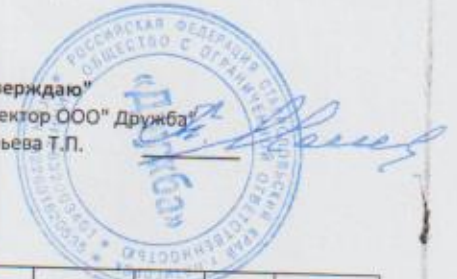


"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



20.12.2024
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица запеченная с гарниром "Рис отварной" 5г	150	50,35	354	24	18	24
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,40	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" порционн	11	13,13	40,04	2,6	3,25	0
	итого				546	99,50	659,94	30,81	30,42

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

20.12.2024
Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	10,43	138,00	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	44,03	194,00	8,5	13,6	9,41
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,84	191	5,5	3,8	33,8
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	7,96	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	34	3,00	93,16	3,6	1,53	14,8
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,94	69,6	1,7	0,33	14,8
	итого			774	81,20	798,76	22,15	24,74	120,31
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд. Изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	48,00	105,3	2,25	12,6	27,9
					68,80	201,30	2,25	12,60	53,80

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.2590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



20.12.2024
Меню
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица запеченная с гарниром "Рис отварной" 5	150	50,35	354	24	18	24
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,40	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	13,52	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	7	11,63	46,30	0,07	5,07	0,10
		15	Сыр "Российский" порционн	10	11,79	36,2	2,3	2,9	0
	итого				542	92,14	636,20	30,48	27,89
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	10,43	138,00	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	44,03	194,00	8,5	13,6	9,41
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,84	191	5,5	3,8	33,8
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	7,96	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого				760	79,86	764,60	21,18	24,50
полдник	конд. Изд		Конфета вафельная "Амаре"	45	48,00	105,3	2,25	12,6	27,9
					48,00	105,30	2,25	12,60	53,80
	всего за день				220,00	1506,10	53,91	64,99	229,83

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2-3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 20.12.2024г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	Птица запеченная с гарниром "Рис отварной" 50/100	150	50,35	354,00	24,00	18,00	21,00
	гор. напиток	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	Фрукты свежие (яблоко)	100	11,20	61,10	0,50	0,50	11,70
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	9	15,17	66,20	0,10	7,25
	70	Огурец соленый	25	7,09	3,38	0,23	0,03	0,56
итого за завтрак			529	88,66	623,38	28,42	27,18	63,2

Зав. производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 20.12.2024г
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	TK293	Птица, запеченная с гарниром "Рис отварной"	150	50,35	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		70	Огурец соленый	30	5,80	3,38	0,23	0,03	0,56
Итого за завтрак				425	61,00	496,08	27,82	19,43	54,36

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.