

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

18.04.2025
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица тушенная в соусе с овощами	150	51,01	354	24	18	24
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,63	109,6	4,28	1,8	17,4
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	22	2,25	48,72	1,18	0,23	10,4
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	15,60	61,1	0,51	0,51	11,44
	итого			564	76,72	630,92	30,41	20,54	77,14

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

18.04.2025

Меню
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
Директор ООО
Марьева Т.П.



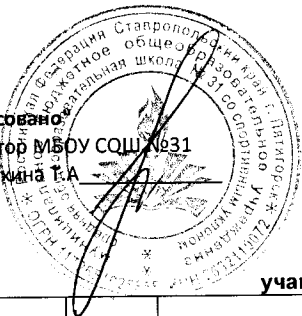
прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Огурец свежий	55	18,61	5,94	0,38	0,05	1,03
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	13,29	138,00	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	50,73	194,00	8,5	13,6	9,41
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,01	191	5,5	3,8	33,8
	сладкое	348	Компот из кураги	200	12,68	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
	итого			815	113,09	783,54	22,35	24,43	114,32
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,48	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.издел.	338	Булочка "Обсыпная"	100	36,43	376	6,4	12,5	59,6
					56,91	472,00	6,40	12,50	53,80

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

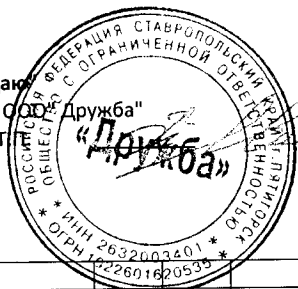
Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждено"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.Е.



18.04.2025

Меню
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица тушенная в соусе с овощами	150	51,01	354	24	18	24
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,63	109,6	4,28	1,8	17,4
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	22	2,25	69,60	1,98	0,33	14,82
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	15,60	61,1	0,51	0,51	11,44
	итого			564	76,72	651,80	31,21	20,64	81,56
обед	закуска	71	Огурец свежий	36	12,37	3,96	0,25	0,04	0,68
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	13,29	12,17	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	50,73	194,00	8,5	13,6	9,41
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,01	191	5,5	3,8	33,8
	сладкое	348	Компот из кураги	200	12,68	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
	итого			796	106,85	655,73	22,22	24,42	113,97
полдник	муч.издел.	338	Булочка "Обсыпная"	100	36,43	376	6,4	12,5	59,6
					36,43	376,00	6,40	12,50	53,80
	всего за день				220,00	1683,53	59,83	57,56	249,33

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

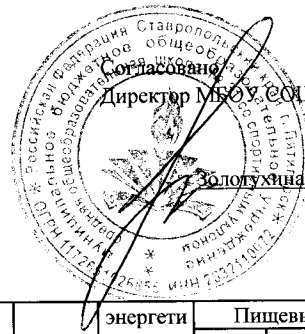
Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"



Ильина Т.П.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 18.04.2025

для учащихся СВО

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 293	Птица тушеная в соусе с овощами	150	51,01	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		71	Огурец свежий	44	15,10	6,60	0,70	0,10	1,14
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				576	88,66	561,4	28,87	20,02	63,58

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.

приёмник

Составлено
Директор МБОУ СОШ № 3
Золотухина Т.А.

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 293	Птица тушенная в соусе с овощами	150	51,01	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,04	46,40	1,32	0,22	9,88
итого за завтрак				432	61,00	540,1	28,97	19,62	60,88

Ответственный по питанию *h* Потапова А.В.