

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

17.01.2025
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	181	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	42,03	263,00	5,50	9,60	38,60
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие(яблоко)	130	13,23	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого				585	76,72	529,00	9,71	18,77

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

17.01.2025
Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	17,94	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом	250	10,53	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	294	Биточки из птицы с маслом 100/5	105	61,33	249	16	14,2	14,2
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,05	242	8,56	5,9	39,5
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	7,96	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	34	3,03	93,16	3,6	1,53	14,8
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,94	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			829	120,78	889,66	32,68	27,39	127,22
полдник	конд.изд.		Конфета вафельная "Обыкновенное чудо"	30	31,20	129	1,3	5,4	18,9
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
				230	52,00	225,00	1,30	5,40	42,90

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

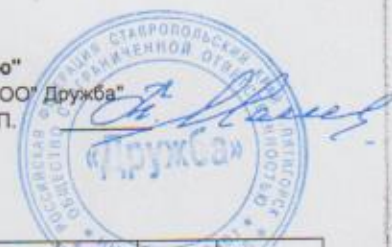
Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



17.01.2025
 Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	181	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	42,03	263,00	5,50	9,60	38,60
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие(яблоко)	130	13,23	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			585	76,72	529,00	9,71	18,77	76,98
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	17,94	4,16	0,26	0,03	0,54
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом	250	10,53	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	294	Биточки из птицы	100	53,03	249	16	14,2	14,2
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,05	242	8,56	5,9	39,5
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	7,96	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,93	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			820	112,08	874,76	32,00	27,23	124,72
полдник	конд.изд.		Конфета вафельная "Обыкновенное чудо"	30	31,20	129	1,3	5,4	18,9
				30	31,20	129,00	1,30	5,40	18,90
	всего за день			1435	220,00	1532,76	43,01	51,40	220,60

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 *Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
 *Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,янаао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)
 Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



Меню на 17.01.2025
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углевод.	
завтрак	гор.блюда	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	42,03	263,00	5,50	9,60	38,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,12	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				575	61,00	462,80	9,61	11,52	76,84

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Ильин А.Н.

Ответственный по питанию Потопова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 17.01.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	42,03	263,00	5,50	9,60	38,60
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)	106	11,92	61,10	0,52	0,52	11,44
		14 Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
	15 Сыр российский порционно	10	13,25	36,20	2,30	2,9	0	
Итого за завтрак			571	88,66	565,20	12,01	21,67	76,98

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Ильинов А.И.

Ответственный по питанию Потапова А.В.