

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



16.01.2025
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	46,82	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие(яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		70	Овощ натуральные соленые (огурец)	60	10,49	8,1	0,55	0,06	1,34
	итого				585	76,72	533,90	20,06	19,78

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



16.01.2025
Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Огурец свежий	50	16,67	8,64	0,4	0,07	1,37
	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	10,44	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины 60/50	110	46,49	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	24,75	138	3,13	4,5	21,2
	сладкое	348	Компот из сушеных плодов (курага)	200	12,71	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			810	115,66	736,64	26,28	24,63	97,22
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	426	Булочка с повидлом "Обсыпная"	100	36,32	188	3,2	6,25	29,8
	итого			300	57,12	284,00	3,20	6,25	53,80

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

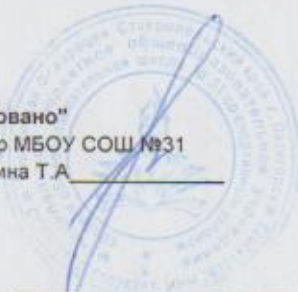
*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



16.01.2025
Меню
учащихся 5-11 классов

прием пищ	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	46,82	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие(яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		70	Овощ натуральные соленые (огурец)	60	10,49	8,1	0,55	0,06	1,34
	итого				585	76,72	533,90	20,06	19,78
Обед	закуска	71	Огурец свежий	50	17,03	8,64	0,4	0,07	1,37
	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	10,44	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	290	Тефтели из говядины 60/50	110	46,49	198,40	14,70	13,20	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	24,75	138	3,13	4,5	21,2
	сладкое	348	Компот из сушеных плодов (курага)	200	12,71	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,94	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого				830	117,88	736,64	26,28	24,63
полдник	муч.изделие	426	Булочка с повидлом "Обсыпная"	70	25,40	188	3,2	6,25	29,8
	итого			70	25,40	188,00	3,20	6,25	29,80
	всего за день			1485	220,00	1458,54	49,54	50,66	192,60

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

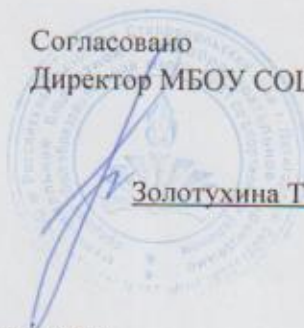
Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 16.01.2025

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	калорийная ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюд	291 Плов из птицы	150	46,82	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напит	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		70 Овощи солёные(огурец)	60	9,33	8,10	0,55	0,06	1,34
Итого за завтрак			455	61,00	472,80	19,54	19,26	54,14

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства Ильинов А.Н.

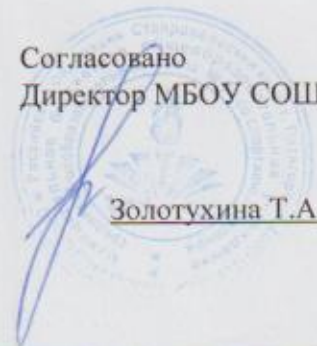
Ответственный по питанию Потанова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 16.01.2025
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергет ическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291 Плов из птицы	150	46,82	326,00	15,40	17,80	20,00
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		37	3,23	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		40	3,9	46,40	1,12	0,22	9,88
		338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
	70 Овощи солёные(огурец)	60	17,94	8,10	0,66	0,06	1,34	
Итого за завтрак			632	88,66	580,30	21,29	20,00	75,46

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.