

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Залогина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Мерьева Т.П.



14.01.2025
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК225	Запеканка из творога с яблочным соусом 120/30	150	56,27	306,40	10,50	4,68	55,5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	139	15,60	65,33	0,56	0,56	13,6
	итого			534	76,72	510,43	14,65	6,38	95,90

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

14.01.2025
Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	9,59	162,00	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	102,15	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,84	198,00	5,54	4,34	34,2
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,87	117	0,45	0	28,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	22	2,13	46,2	1,56	0,3	9,15
	итого			752	135,22	801,40	30,01	29,55	93,34
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	415	Крендель сахарный	50	16,76	181	3,19	5,5	29,8
	итого			250	37,56	277,00	3,19	5,50	53,80

* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Поталова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



14.01.2025

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК225	Запеканка из творога с яблочным соусом 100/30	130	47,06	306,40	10,50	4,68	55,5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			505	66,47	506,20	14,61	6,34	93,74
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	9,59	162,00	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	102,15	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,84	198,00	5,54	4,34	34,2
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,87	117	0,45	0	28,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	3,38	88,16	2,13	0,42	18,8
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,94	50,25	2,04	0,39	11,9
	итого			768	136,77	811,41	29,41	28,92	101,79
полдник	Муч.изд.	415	Крендель сахарный	50	16,76	181	3,19	5,5	29,8
	итого			50	16,76	181,00	3,19	5,50	29,80
	всего за день				220,00	1498,61	47,21	40,76	225,33

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр


*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напитки (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга


Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питан _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 14.01.25

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	56,11	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,68	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				395	61,00	445,1	14,09	6,08	82,3

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потимова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 14.01.25
для учащихся СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	68,24	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,57	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				525	88,66	506,2	14,61	6,6	93,74

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.