

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



13.01.2025
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием лица	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	39,05	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие(яблоко)	145	16,21	68,15	0,58	0,58	12,76
		14	Масло сливочное	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
	итого			620	76,72	601,05	7,37	19,43	92,60

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (жюльет,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждено"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



13.01.2025
Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	70	Огурец соленый	60	17,94	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	10,69	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с маслом	105	61,33	249	16	14,2	14,2
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,05	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	33	3,25	78,88	1,9	0,37	16,8
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	7,96	113	0,18	0,16	27,7
	итого			838	121,74	883,18	32,10	26,99	126,64
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24
	фрукты		Мандарин свежий	140	30,24	53,2	1,12	0,3	10,5
	Итого			340	51,04	149,20	1,12	0,30	34,50

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



13.01.2025
Меню
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нарец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	39,05	328,00	3,10	10,20	52,90	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70	
	хлеб			Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
			338	Фрукты свежие(яблоко)	145	16,21	68,15	0,58	0,58	12,76
	итого		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
				620	76,72	601,05	7,37	19,43	92,60	
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	10,69	110,00	1,69	4,90	14,80	
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	100	53,03	249	16	14,2	14,2	
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,05	242	8,57	5,9	38,7	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,53	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	22	2,14	46,40	1,12	0,22	9,88	
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	7,96	113	0,18	0,16	27,7	
	итого				762	94,40	842,60	30,77	26,78	118,38
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96	0	0	24	
	фрукты		Мандарин свежий	130	28,08	68,4	1,03	0,4	14,8	
	Итого			330	48,88	164,40	1,03	0,40	38,80	
	всего за день			1712	220,00	1608,05	39,17	46,61	249,78	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 13.01.2025
для учащихся льготной категории

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	39,05	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	35	3,13	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				480	61,00	532,90	6,79	18,85	79,84

* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 13.01.2025
для учащихся СВО

прием пищи	№ реп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из риса	220	39,05	328,00	3,10	10,20	51,90
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		15 Сыр российский порционно	10	13,59	36,20	2,30	2,90	0,00
	14 Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14	
Итого за завтрак			615	88,66	630,20	9,61	22,27	91,28

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.