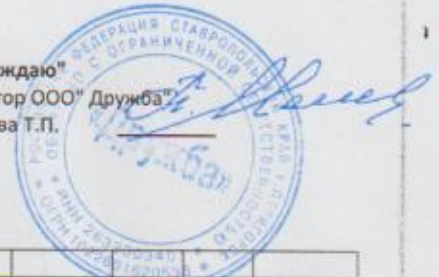


"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



10.01.2025
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица тушеная в соусе с овощами	150	51,13	354	24	18	24
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,74	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,94	69,60	1,98	0,33	14,82
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	145	16,27	68,15	0,58	0,58	12,76
	итого				577	76,72	631,45	30,21	20,31

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



10.01.2025
Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	10,43	138,00	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	46,49	194,00	8,5	13,6	9,41
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,84	191	5,5	3,8	33,8
	сладкое	348	Компот из кураги	200	12,71	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,32	0,22	9,88
	итого				760	87,07	764,60	21,38	24,50
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	фрукты	338	Банан свежий	219	64,91	105,3	2,25	12,6	27,9
					85,71	201,30	2,25	12,60	53,80

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

10.01.2025

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 293	Птица тушеная в соусе с овощами	150	51,13	354	24	18	24	
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,74	57,50	0,44	0,00	13,90	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,32	0,22	9,88	
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44	
	итого				552	74,03	601,20	29,49	20,14	72,32
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	10,43	138,00	2,67	5,32	19,8	
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	46,49	194,00	8,5	13,6	9,41	
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,84	191	5,5	3,8	33,8	
	сладкое	348	Компот из кураги	200	12,71	113	0,18	0,16	27,7	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,32	0,22	9,88	
	итого				760	87,07	764,60	21,38	24,50	113,69
	полдник	фрукты	338	Банан свежий	200	58,90	105,3	2,25	12,6	27,9
					58,90	105,30	2,25	12,60	53,80	
	всего за день				220,00	1471,10	53,12	57,24	239,81	

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Поталова А.В.)

Утверждено
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 10.01.2025
для учащихся льготной категории

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 293	Птица тушеная в соусе с овощами	150	51,13	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,74	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	36	3,19	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,94	46,40	1,32	0,22	9,88
итого за завтрак				438	61,00	540,1	28,97	19,62	60,88

Зав. производства _____ Ильников А.И.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Марьева Т.П.

Золотухина Т.А.

Меню на 10.01.2025
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	ТТК 293	Птица тушенная в соусе с овощами	150	51,13	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,74	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		70	Огурец свежий	60	16,59	8,10	0,66	0,06	1,34
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
итого за завтрак				592	88,66	562,9	28,83	19,98	63,78

Зав.производства Нильнов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.