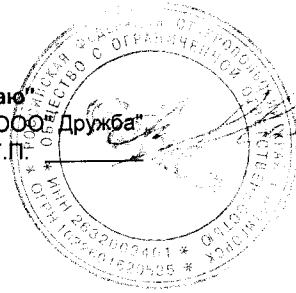


"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



01.04.2025
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с яблочным соусом. 120/30	150	55,79	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	143	16,03	68,15	0,58	0,58	14,2
	итого завтрак			538	76,72	513,25	14,67	6,66	96,50

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по пита _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

01.04.2025

Меню

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	9,41	110	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	250	Гуляш из говядины 50/50	100	101,74	196	14	14,4	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,02	191	5,5	3,8	33,8
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	5,71	106	0,12	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	36	3,30	82,2	3,21	1,40	13,10
	итого			686	133,18	685,20	24,52	24,61	97,42
полдник	муч.изд	415	Крендель сахарный	50	16,23	181	3,19	5,5	29,8
	напиток		Сок фруктовый	200	20,59	96	0	0	24
	итого			250	36,82	181,00	3,19	5,50	29,80

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питан _____ (Поталова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотушина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

01.04.2025

Меню
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с яблочным соусом. 120/30	150	55,79	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	10,48	51,7	0,4	0,4	10,8
	итого завтрак			495	71,17	496,80	14,49	6,48	93,10
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	9,41	110	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	250	Гуляш из говядины 50/50	100	101,74	196	14	14,4	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,02	191	5,5	3,8	33,8
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	5,71	106	0,12	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,40	13,10
	итого			680	132,60	685,20	24,52	24,61	97,42
полдник	муч.изд	415	Крендель сахарный	50	16,23	181	3,19	5,5	29,8
	итого			50	16,23	181,00	3,19	5,50	29,80
	всего за день				220,00	1363,00	42,20	36,59	220,32

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Ответственная по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 01.04.2025
для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	55,79	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	3,03	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				398	61,00	438,70	24,49	10,30	44,60

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

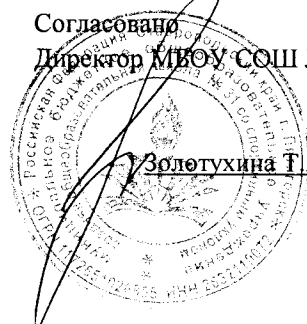
Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 01.04.2025
для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	55,79	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	138	15,47	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский" (порциями)	10	12,50	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак				543	88,66	542,40	16,91	9,50	93,74

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию _____ Потапова А.В.