

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждено"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

05.03.2025
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

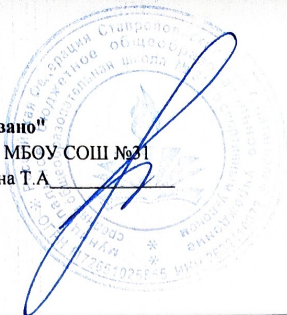
прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,89	280,00	6,20	10,90	39,2
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	69,6	1,7	0,33	14,8
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	15,70	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
				652	76,72	621,30	12,21	20,44	94,84
	Итого								

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



05.03.2025
Меню
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	70	Огурец соленый	49	14,30	5,46	0,34	0,04	0,71
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	9,59	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	61,28	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	305	Рис припущенный	150	18,50	208,00	3,70	4,20	39,80
	напиток	348	Компот из чернослива	200	13,32	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	69,6	1,7	0,33	14,8
	Итого			809	122,79	853,26	42,08	20,24	125,25
полдник	конд.изделие		Конфета вафельная "Обыкновенное чудо"	30	26,33	132	12	0,4	12,8
	напиток		Сок фруктовый	200	20,88	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			230	47,21	228,00	12,00	0,40	36,80

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

05.03.2025
 Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,89	280,00	6,20	10,90	39,2
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
	Итого			612	72,50	551,70	10,51	20,11	80,04
Обед	закуска	70	Огурец соленый	43	12,68	5,46	0,34	0,04	0,71
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	9,59	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	61,28	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	305	Рис припущенный	150	18,50	208,00	3,70	4,20	39,80
	напиток	348	Компот из чернослива	200	13,32	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	69,6	1,7	0,33	14,8
	Итого			803	121,17	853,26	42,08	20,24	125,25
полдник	конд.изделие		Конфета вафельная "Обыкновенное чудо"	30	26,33	132	12	0,4	12,8
	итого			30	26,33	132,00	12,00	0,40	12,80
	всего за день				220,00	1536,96	64,59	40,75	218,09

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

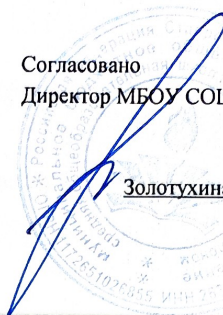
Зав. производством _____ (Ильинов А.Н.)

Отв по питанию _____ (Потапова А.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.


Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 05.03.2025г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,89	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" (порциями)	13	16,16	50,68	3,22	4,06	0,00	
итого за завтрак			625	88,66	597,68	13,69	24,13	77,78

Зав.производства  Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию  Потапова А.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню 05.03.2025г
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	210	18,29	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	121	13,50	61,10	0,50	0,50	11,00
		14 Масло сливочное крестьянское	7	11,81	66,20	0,10	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" порционно	10	12,50	36,20	2,30	2,90	0,00	
итого за завтрак			593	61,00	582,20	12,69	22,95	77,14

Зав. производства Ильинов А.Н.

Ответственный по питанию Потапова А.В.